

0 bis 3 Jahre

2022/23

Familienwegweiser



Schwangerschaft und die
ersten drei Lebensjahre
im Landkreis Miesbach



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Miesbach



KoKi
Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de



Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen

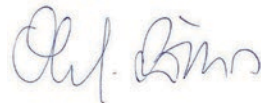
Liebe Eltern, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Ihnen mit dem komplett überarbeiteten Familienwegweiser des Landratsamts Miesbach in der 9. Auflage wieder einen praktischen kleinen Ratgeber an die Hand geben zu können, der viele Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre von Kindern bietet.

„Die Zukunft soll man nicht voraussehen wollen, sondern möglich machen“, sagte einst Antoine de Saint-Exupéry. Es ist unsere Aufgabe, Kindern Fundament für eine gute Zukunft mitzugeben. Kindern mit einem guten Start die besten Chancen im Leben zu geben, stellt alle Eltern in ihrer neuen Lebenssituation durch die gesellschaftlichen Veränderungen der letzten Zeit vor ungewohnte Herausforderungen. Hilfsangebote von Organisationen und Fachleuten gewinnen deshalb immer mehr an Bedeutung: Wo finde ich den nächsten Kinderarzt? Gibt es eigentlich einen Kinderzahnarzt? Wohin kann ich mich wenden, wenn mein Kind kurzfristig betreut werden muss, oder wenn ich Fragen zur Erziehung habe? Zu allen typischen Fragestellungen und auch Problemen bietet der Familienwegweiser schnell und übersichtlich kompetente Ansprechpartner.

Im Namen des Landkreises Miesbach danke ich Allen, die die vielfältigen Angebote in diesem Wegweiser zusammengefasst haben, insbesondere Monika Stahlhofer, Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) am Landratsamt, Janaa Schlick, Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach e.V., sowie Nicole Hecker und Ronja Fischer von der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt. Meine besondere Anerkennung gehört natürlich den vielen Frauen und Männern, die hinter den Hilfsangeboten stehen, zum Teil ehrenamtlich und immer äußerst engagiert. Sie alle helfen mit, den Landkreis Miesbach weiter sozial und familienfreundlich zu prägen und zu gestalten.

Ihr Landrat

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Olaf von Löwis of Menar'.

Olaf von Löwis of Menar



Liebe Eltern,

der vorliegende Familienwegweiser ist gemeinsam zusammengestellt worden von der Koordinierenden Kinderschutzstelle im Landkreis Miesbach, dem Deutschen Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach e.V. und der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Miesbach. Er soll Ihnen einen Überblick geben über alle Angebote im Landkreis für Ihre Familie und Ihr Kind, beginnend mit der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr.

Die Geburt eines Kindes ist mit vielen Veränderungen in Ihrer gesamten Lebenssituation verbunden. Dabei treten manche Fragen auf, für die Ihnen diese Broschüre eine Orientierungshilfe sein möchte. Eltern und alle Personen mit Erziehungsverantwortung können sich jederzeit bei Fragen zu den ersten Lebensjahren an die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) wenden. Gegebenenfalls können Sie über KoKi verschiedene Angebote im Rahmen der „Bundesstiftung Frühe Hilfen“ erhalten.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

Ihre Ansprechpartnerin ist:

Monika Stahlhofer
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Koordinierende Kinderschutzstelle
(KoKi)
Netzwerk Frühe Kindheit
Landratsamt Miesbach
Fachbereich Jugend und Familie
Rosenheimer Str. 12
83714 Miesbach
☎ 08025 / 704-4226
Fax 08025 / 704-74226
monika.stahlhofer@lra-mb.bayern.de
www.landkreis-miesbach.de



Lassen Sie uns alle gemeinsam von Anfang an für Kinder da sein!

M. Stahlhofer

Ihre

Monika Stahlhofer

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Notrufnummern / Links 08

Gesundheit 10

Ärzte für Frauenheilkunde	11
Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin	12
Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	13
Ergotherapeuten	13
Hebammen	14
Kinderzahnärzte	16
Krankenhaus	16
Logopäden / Sprachtherapeuten	17
Naturheilverfahren, Komplementärmedizin und alternative Heilweisen	17

Beratung und Hilfe 22

ADHS	23
Allergien	23
Allgemeine Soziale Beratung	24
Babysprechstunde	24
Ehe / Partnerschaft / Kinder	25
Entwicklungsberatung	27
Ernährung	28
Familientherapie	28
Fehlgeburten	29
Frauenhäuser	30
Frühförderung / (drohende) Behinderung	30
Frühgeburt	30
Heilpädagogik	30
Kinderhospizarbeit ambulant	31
Kinderpsychotherapie	32
Nachbarschaftshilfen	33
Psychische Gesundheit	35
Schulden	35
Schwangerschaft (und die ersten drei Lebensjahre)	35
Selbsthilfe	36
Sternenkinder (Fehlgeburt, Stille Geburt, Leere Wiege)	36
Sucht	37
Verwaiste Eltern	37
Weitere Hilfsangebote	39

Ämter & Co 41

Allgemeine Informationen	41
Ämter	46
Amtsgericht	48
Bildungsträger	48
Krankenkassen	49
Opferschutz	49
Polizei	49

Kindertagesbetreuung 50

Kindertagespflege	50
Kindertageseinrichtungen	51
Sonstige Betreuung: Familienpflege und Haushaltshilfe	60

Gruppenangebote 61

Eltern-Kind-Gruppen, Spielgruppen und Krabbelgruppen	61
Eltern-Kind-Turnen	62
Offene Treffs	63

Kurse 64

Allergien	64
Babymassage	64
Babyschwimmen / Aquafitness	65
Bewegung für Mutter und Kind vor und nach der Geburt	65
Elternkurse	69
Entspannungskurse	70
Erste Hilfe am Kind & Säugling	70
Musik für Kleinkinder und Kinder	72
PEKiP-Gruppen	72
Trageberatung	73
Weitere Kurse rund ums Kleinkind	73

Allerlei 75

Zwergerl Magazin für Familien	75
Babyartikel-Verleih	76
Gebrauchtmöbel	76
Kleiderläden „Gutes aus zweiter Hand“	76
Tafeln	77
Windeln	77
Impressum	78

Hinweis: Bitte erkundigen Sie sich, ob die nachfolgenden Leistungen privat oder über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf:	☎ 110
Feuerwehr / Rettungsdienst:	☎ 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:	☎ 116117
Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim e.V.:	☎ 08031 / 268888
Giftnotzentrale:	☎ 089 / 19240
Hilfetelefon „Schwangere in Not“:	☎ 0800 / 4040020
Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Krankenhaus Agatharied:	☎ 08026 / 389292
Krisendienst Psychiatrie:	☎ 0800 / 6553000
Krisentelefon – Erste Hilfe für Eltern mit einem schreienden Säugling: Kontakt Freitag, Samstag und Sonntag von 19:00 - 22:00 Uhr	☎ 0800 / 7100900
Nummer gegen Kummer – Elterntelefon	☎ 0800 / 1110550

LINKS

Bayerisches Landesjugendamt:

www.blja.bayern.de

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales:

www.stmas.bayern.de

Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG):

www.zpg-bayern.de

Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V.:

www.haeberlstrasse-17.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:

www.bmfsfj.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

www.bzga.de

Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband:

www.dksb.de

Bayerischer Erziehungsratgeber:

www.baer.bayern.de/entwicklung-von-0-bis-18/elternbriefe

Familienhandbuch:

www.familienhandbuch.de

Gesellschaft für seelische Gesundheit in der frühen Kindheit:

www.gaimh.org

Kindergesundheit:

www.kindergesundheit-info.de

Kinderhospiz, ambulant:

www.kinderhospiz-muenchen.de

Kinderzentrum München:

www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de

Krise rund um die Geburt:

www.schatten-und-licht.de

Krisendienst Psychiatrie:

www.krisendienste.bayern

Landratsamt Miesbach:

www.landkreis-miesbach.de

Staatsinstitut für Frühpädagogik:

www.ifp.bayern.de

Verband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV):

www.vamv-bayern.de



Für die gesundheitliche Versorgung während der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Kindheitsjahre steht Ihnen im Landkreis Miesbach ein umfassendes Angebot des Gesundheitswesens zur Verfügung. Im Folgenden haben wir für Sie die Adressen aus den Bereichen Gynäkologie, Kinderheilkunde sowie Hebammen und sonstige Praxen zusammengestellt.

Die Beratung und Begleitung der Schwangeren liegt in den Händen der Ärzteschaft für Frauenheilkunde und der Hebammen, die im Landkreis Miesbach im Krankenhaus Agatharied und in Praxen tätig sind. Jede schwangere Frau hat einen Rechtsanspruch auf kostenlose Beratung.

Neben der Betreuung während der Schwangerschaft bieten Hebammen auch verschiedene Kurse wie Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Säuglingspflege an und begleiten Sie in der Zeit nach der Geburt bis zum Ende der Stillzeit.

Ist Ihr Kind geboren, sind die kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen (U1 bis U9 und J1) ein wichtiger Teil für die gesundheitliche Entwicklung Ihres Kindes. Diese werden in erster Linie von Kinderärzten und auch von Hausärzten angeboten.

Bei allen Fragen, Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes betreffend, können Sie sich jederzeit mit den im Folgenden aufgeführten Praxen, Beratungsstellen und Einrichtungen in Verbindung setzen.

Hinweis: Bitte erkundigen Sie sich, ob es sich bei den folgenden Angeboten um privat zu erstattende oder kostenfreie Leistungen handelt.

Ärzte für Frauenheilkunde

83707 Bad Wiessee

Dr. Petra Lang
Praxis für Privatpatienten und Selbstzahler
Sanktjohanserstr. 14
☎ 08022 / 82626 // praxis@dr-petra-lang.de

Dr. Christiane Messerer
- Filialpraxis -
Sanktjohanserstr. 28
☎ 08022 / 8596110 // info@frauenarztpraxis-messerer.de

83730 Fischbachau

Dr. Ottmar Demmel
- Filialpraxis in der Praxis Dr. Chrobok -
Badstr. 1
☎ 08028 / 9046000
Terminvergabe über die Hauptpraxis in Rottach-Weißbach
☎ 08022 / 706626

83703 Gmund

Dr. Susanne Wurdak-Zenzinger
Max-Obermayer-Str. 3
☎ 08022 / 769555

83734 Hausham

Dr. Beatrix Seidenfus
Bahnhofstr. 4
☎ 08026 / 6255

83607 Holzkirchen

Drs. med. Peter und Evi Klingsiek
Tölzer Str. 6
☎ 08024 / 5565 // info@frauenarzt-holzkirchen.de

Dr. Christiane Messerer
- Hauptpraxis -
Tegernseer Str. 1
☎ 08024 / 1455 // info@frauenarztpraxis-messerer.de

Dr. Beatrix Seidenfus
- Privatpraxis in der Time-Share-Praxis -
Münchner Str. 56a
☎ 08024 / 470400

83714 Miesbach

Dr. Stephan Pflüger

Schlierseer Str. 1

☎ 08025 / 2748 // info@frauenaerzte-miesbach.de

Dr. Reinhard Wolf

Schlierseer Str. 2

☎ 08025 / 5335

83700 Rottach-Egern

Dr. Alexa Kaiser

Leo-Slezak-Str. 8

☎ 08022 / 65282 // kontakt@alexakaiser.de

83700 Rottach-Weißbach

Dr. Ottmar Demmel und Dr. Verena Hofmann-Studen

Tegernseer Str. 100

☎ 08022 / 706626 // praxis-demhof@t-online.de

Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Landkreis Miesbach

Kinder- und Jugendärztliche Bereitschaftspraxis

am Krankenhaus Agatharied

an allen Samstagen, Sonn- und Feiertagen von:

9:00 - 12:00 und 16:00 - 19:00 Uhr

Bereitschaftsdienst von 20:00 - 8:00 Uhr ☎ 08026 / 389292

83703 Gmund

Kinderarztpraxis Tegernseer Tal

Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin

Daniela Kober und Irmgard Spannagl

Wiesseer Str. 18

☎ 08022 / 7060360 // kontakt@kinderarztpraxis-tegernseer-tal.de

83734 Hausham

Praxis Johannes Schiffer

Kirchplatz 1

☎ 08026 / 8111 // praxis@kinderarzt-schiffer.de

83607 Holzkirchen

Dr. A. Stratmann und Dr. M. Ensslen

Tölzer Str. 26

☎ 08024 / 2488 // kinderaerzte-holzkirchen@t-online.de

Privatpraxis Dr. Kathrin Simmel

Münchner Str. 65

☎ 08024 / 473032 // praxis@dr-simmel.de

83714 Miesbach

Kinderarztpraxis in Miesbach

Dr. Nina Schoetzau und Dipl.- Med. Jörg Schoetzau

Am Windfeld 32

☎ 08025 / 9946115

info@miesbach-kinderarzt.de // www.miesbach-kinderarzt.de

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin,

Kindergastrologie und Neonatologie

Dr. Christiane Razeghi und Dr. Stefan Razeghi

Schlierseer Str. 1

☎ 08025 / 3388 // www.kinderarzt-miesbach.de

Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

83707 Bad Wiessee

Dr. Karin Lesch, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie sowie Erwachsenenpsychotherapie

(private Kasse und Selbstzahler), Koglkopfstr. 8

☎ 08022 / 67392-0 // www.praxis-lesch.de

83607 Holzkirchen

Kinder- und Jugendpsychiatrische Praxis

Dr. Ute Jahnke-Wunderlich, Simone Porzig

Münchner Str. 56a

☎ 08024 / 6080900

info@doktor-wunderlich.de // www.doktor-wunderlich.de

Ergotherapeuten

83607 Holzkirchen

Ergotherapie Christiane Gnädinger

Münchner Str. 7d

☎ 08024 9022678 // christiane.gnaedinger@online.de

www.ergotherapie-holzkirchen.de

83714 Miesbach

Hand- und Ergotherapie

Barbara Danner

Carl-Feichtner-Ring 7

☎ 08025 / 994841

info@handundergotherapie-miesbach.de

83700 Rottach-Egern

Stefanie Wehner

Ludwig-Thoma-Str. 1

☎ 08022 / 662949

ergotherapiewehner@gmx.de

Hebammen

83734 Hausham-Agatharied

Hebammen im Krankenhaus Agatharied ☎ 08026 / 3934357

Blanda Verena	☎ 0173 / 5375281
Brandstetter Christine	☎ 08064 / 906740
Daxenbichler Bernadette	☎ 0173 / 4163836
Döring-Bader Monika	☎ 0151 / 44335164
Hagelstein Elisabeth	☎ 08063 / 2067766
Hauber Britta	☎ 08022 / 6642555
Herwig Susanne	☎ 0171 / 1431678
Holzappel Hedi	☎ 08026 / 38671
Jungnickel Kathrin	☎ 08024 / 4672577
Killer Iris	☎ 08025 / 91968
Kulla Magdalena	☎ 08026 / 9220195
Löw Natalie	☎ 0157 / 75975957
Michalk Sandra	☎ 0157 / 517693815
Noto Kerstin	☎ 0151 / 20287060
Off Silke	☎ 08847 / 699112
Pelz Maria	☎ 08064 / 9058644
Schönacher Marion	☎ 08063 / 5225
Staudinger Barbara	☎ 08021 / 507157
Vodermayer Marion	☎ 08031 / 8097298
Wicha Vanessa	☎ 08025 / 9229472
Zingerle Anna	☎ 0178 / 1706740

„Hebammenhaus Agatharied“ // Hebammengemeinschaft
Obere Tiefenbachstr. 8 ☎ 0179 / 4389964
www.hebammenhaus-agatharied.de

Team:

Daxenbichler Bernadette	☎ 0176 / 41487217
Hauber Britta	☎ 0162 / 6425475
Holzappel Hedi	☎ 0176 / 56900386
Kulla Magdalena	☎ 0176 / 57742716
Michalk Sandra	☎ 0157 / 51763815
Staudinger Barbara	☎ 0179 / 214466
Welles Theresia	☎ 08025 / 281214
Wicha Vanessa	☎ 0157 / 70315816

83607 Holzkirchen

„die Hebammerey“ im Familienzentrum St. Josef
Münchner Str. 29
www.familienzentrum-holzkirchen.de

Team:

Hofmann Dagmar

☎ 0176 / 47345441 // hebammerey@web.de

Schürle Nadine

☎ 0177 / 6700896 // n.schuerrle@diehebammerey.de

83714 Miesbach

Hebammenpraxis „Sonnenstrahl“

Wallenburger Str. 16a ☎ 08025 / 5069

www.hebammenpraxis-sonnenstrahl.de

Team:

Jaud Nicole	☎ 08022 / 706998
Hanusch Bettina	☎ 08025 / 4190736
Hickman Ute	☎ 08020 / 9047100
van Walbeek Kick	☎ 08025 / 998171
Vogt Swantje	☎ 08025 / 286550

83624 Otterfing

die hebammerey

Ludwig-Ganghofer-Str. 48

www.diehebammerey.de // www.entspannte-Geburt.de

Dagmar Hofmann

☎ 0176 / 47345441 // hebammerey@web.de

Nadine Schürle

☎ 0177 / 6700896 // n.schuerrle@diehebammerey.de

Weitere im Landkreis Miesbach tätige freiberufliche Hebammen:

Patrizia Heyde, Bad Tölz, Schaftlach, Waakirchen

☎ 0151 / 51652152

Landkreis Miesbach

Ambulante Hebammen-Sprechstunde

Hausham, Holzkirchen

nur nach Terminvergabe unter:

de.doctena.de/behandler/Hebammensprechstunde_LK_Miesbach-1232708



83620 Feldkirchen-Westerham

Hebammenpraxis Feldkirchen

Zugsplatzstr. 25 ☎ 0176 / 24477807

www.hebammenpraxis-feldkirchen.de

info@hebammenpraxis-feldkirchen.de

Team:

Kathrin Hanses	☎ 0176 / 24477807
Marion Schönacher	☎ 08063 / 9722800

Traumapädagogik (landkreisübergreifend)

Kathrin Hanses ☎ 0176 / 24477807

www.kathrin-hanses.de

Praxis HebammenHandWerk, Angela Herrmann

Westerhamer Str. 12 ☎ 08063 / 3483211

info@hebammehermann.de // www.hebammehermann.de

Kinderzahnärzte

83607 Holzkirchen

Dr. med. dent. Angela Albrecht und Dr. med. dent. Hans-Peter Flessa
Münchner Str. 56a
☎ 08024 / 4787474 // info@zahnaerzte-holzkirchen.de

83714 Miesbach

Kinderzahnheilkunde Miesbach
Dr. med. dent. Sigrid Weisshaar
Stadtplatz 10
☎ 08025 / 9931788
praxis@kinderzahn-miesbach.de // www.kinderzahn-miesbach.de

83700 Rottach-Egern

Dr. med. dent. Sitta Letocha-Bestler
Nördliche Hauptstr. 24
☎ 08022 / 6967

Krankenhaus

83734 Hausham-Agatharied

Krankenhaus Agatharied GmbH
Norbert-Kerkel-Platz
☎ 08026 / 393-0
info@khagatharied.de // www.khagatharied.de

Kbo Lech-Mangfall-Kliniken Agatharied
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
St.-Agatha-Str. 1a
☎ 08026 / 393-7000
Psychiatrische Ambulanz:
☎ 08026 / 393-3333
www.kbo-agatharied.de

Kliniken außerhalb des Landkreises Miesbach

Asklepios Stadtklinik Bad Tölz
Schützenstr. 15, 83646 Bad Tölz
☎ 08041 / 507-01 // www.asklepios.com

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin // Klinikum Rosenheim
Pettenkoferstr. 10, 83022 Rosenheim
☎ 08031 / 365-02 // www.romed-kliniken.de

Logopäden / Sprachtherapeuten

83707 Bad Wiessee

Logopädie Dengg
Inhaberin: Tanja Göbel
Münchner Str. 52 ☎ 08022 / 7048860
info@logopaedie-dengg.de // www.logopaedie-dengg.de

83734 Hausham

Praxis für Logopädie
Susanne Bartel
Naturfreundestr. 6
☎ 08026 / 8686 oder 0178 / 7042588

83607 Holzkirchen

Praxis für Sprachtherapie und Legasthenie
Claudia Bernrieder
Wilhelm-Liebhaber-Str. 33 ☎ 08024 / 91343
info@praxis-bernrieder.de // www.sprachtherapiepraxis.de

Silke Reinirkens, Carolin Günther
Praxis für Logopädie
Thanner Str. 63 ☎ 08024 / 92241
silke.reinirkens@gmx.de // www.logopaedie-holzkirchen.de

83714 Miesbach

Logopädie Oberland
Claudia Bernrieder, Magdalena Radl, Daniela Schächinger
Bahnhofplatz 5 ☎ 08025 / 9922713
info@logo-oberland.de // www.logo-oberland.de

Logopädie RaBe
Christina Rauffer, Christine Becker
Gemeinschaftspraxis für Logopädie und Sprachtherapie
Am Windfeld 33 ☎ 08025 / 9242708
info@logo-mb.de // www.logopaedie-miesbach.de

Naturheilverfahren, Komplementärmedizin und alternative Heilweisen

83707 Bad Wiessee / Holz

Praxis für Osteopathie und Kinderosteopathie
Alexandra Kraus D.O.®, Heilpraktikerin und Osteopathin
Schwoagaweg 12 ☎ 08022 / 83263
info@osteopathie-tegernsee.de // www.osteopathie-tegernsee.de

83730 Fischbachau

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

Therapeutisches Reiten

Conny Heurich

Birkensteinstr. 3

☎ 08028 / 905808

ptp.heurich@t-online.de // www.physiotherapie-heurich.de

83703 Gmund

Praxis für Natur- und Kinderheilkunde

Christine Huber / Heilpraktikerin

Gasse 32

☎ 08022 / 8596350

praxis@christinehuber.de // www.christinehuber.de

Claudia Lieser

Osteopathie in der Schwangerschaft

Kinder- und Säuglingsosteopathie

Münchner Str. 148

☎ 08022 / 7041033 oder 0178 / 8492635

www.osteopathie-lieser.de

Praxis für Naturheilkunde, Trauerbegleitung und Traumatherapie

Heike Bischoff

Heilpraktikerin, Trauertherapeutin, Traumatherapeutin

Schafstatt 1

☎ 08022 / 9809403 oder 0176 / 80167810

praxis@heikebischoff.de // www.heikebischoff.de

83734 Hausham

Nicole Avril

DieBergschwester

Elternkurse zur Kindergesundheit, individuelle Beratung rund

ums Kind, Schwangerenmassage

Hebammenhaus Agatharied

Obere Tiefenbachstraße 8

☎ 0157 / 50157582

hallo@diebergschwester.de // www.diebergschwester.de

83607 Holzkirchen

Dr. med. Almut Brandenburg

Kinesiologie und Naturheilkunde

Raiffeisenstr. 14

☎ 08024 / 608770 oder 0162 / 7717084

abrandenburg@gmx.de // www.almut-brandenburg.de

Praxis Christine Loferer

Klopfakupressur, EFT, Naturheilkunde

Sufferloh 6

☎ 08024 / 993204

kontakt@praxis.loferer.de // www.praxis.loferer.de

Arztpraxis Petra Walter

Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin, Erste-Hilfe-Kurse,

Themenabende zur Gesundheit am Kind

Raiffeisenstr. 14

☎ 08024 / 7505 oder 0172 / 8318464

info@naturarzt-walter.de // www.walter-naturheilverfahren.de

Naturheilpraxis Barbara Meder

Traditionelle Chinesische Medizin, Bewegungstherapie,

klassische Naturheilkunde, Blutegeltherapie und

pferdgestützte Therapie

Auf der Höh 7

☎ 0170 / 5848791

Nicole Weinfurtner – Heilpraktikerin Osteopathie

Münchner Str. 12

☎ 08024 / 6088499

kontakt@osteopathie-holzkirchen.de

www.osteopathie-holzkirchen.de

MediFit Holzkirchen – Die Gesundheits oHG

Physiotherapie, Heilpraxis, Fitness, Wellness

Münchner Str. 56a

☎ 08024 / 476870

info@medifit-holzkirchen.de // www.medifit-holzkirchen.de

83714 Miesbach

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

Naturheilverfahren / Kindergastroenterologie

Drs. Christiane und Stefan Razeghi

Schlierseer Str. 1

☎ 08025 / 3388 // www.kinderarzt-miesbach.de



83700 Rottach-Egern

Nicola Dewald
Privatpraxis für Physiotherapie und Naturheilkunde
Kißlingerstraße 26
☎ 0170 / 5507663
praxis@nicola-dewald.de // www.nicola-dewald.de

83727 Schliersee

Physiotherapeutin und Osteopathin D.O.
Leonie de La Rochefoucauld
Osteopathische Babymassage
Bronchitis – Was tun? Hilfe zur Selbsthilfe für Eltern mit ihrem Kind (1 - 8 Jahre)
☎ 0176 / 84860867 // therapieleonie@gmail.com

83684 Tegernsee

Praxis für Physiotherapie und Heilpraktikerin
Maria Bachhuber
Neureuthstr. 41
83684 Tegernsee
☎ 08022 / 6630066
info@physio-tegernsee.de // www.physio-tegernsee.de

83666 Waakirchen

Therapeutisches Reiten Oberland e.V.
Behandlungszentrum Straußenhof
Josepha Brünner
Schaftlacher Str. 30
☎ 08021 / 1419
www.therapeutischesreiten-oberland.de

83627 Warngau

Naturheilpraxis Barbara Meder
Traditionelle Chinesische Medizin, Bewegungstherapie,
klassische Naturheilkunde, Blutegeltherapie und
pferdgestützte Therapie
Kirchweg 3
☎ 0170 / 5848791



„Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein doch manchmal sehr.“

Nur wenige Ereignisse im Leben eines Menschen verändern den Alltag und die Lebensplanung so grundlegend wie der Familiennachwuchs. Eine Schwangerschaft, eine Geburt und die frühe Kindheit bringen viele Fragen mit sich. In manchen Fällen gibt es Unsicherheiten, Befürchtungen oder auch Probleme, die es zu lösen gilt. Damit Sie diese Herausforderungen gut bewältigen, sind im Folgenden Beratungsstellen und Einrichtungen zu den unterschiedlichsten Themengebieten aufgelistet.

Nicht jedes Problem ist ein gravierendes. Manchmal handelt es sich nur um eine etwas schwierigere Lebensphase in einem ganz normalen Lebenslauf. Doch auch wenn Sie nur Fragen haben: Scheuen Sie sich nicht, bei einer der folgenden Einrichtungen anzurufen; gerne gibt man Ihnen Auskunft und Rat.

Hinweis: Bitte erkundigen Sie sich, ob es sich bei den folgenden Angeboten um privat zu erstattende oder kostenfreie Leistungen handelt.

ADHS

83707 Bad Wiessee

Dr. Karin Lesch
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie sowie Erwachsenenpsychotherapie
(private Kasse und Selbstzahler)
Koglkopfstr. 8
☎ 08022 / 67392-0
www.praxis-lesch.de

83607 Holzkirchen

Kinder- und Jugendpsychiatrische Praxis
Dr. Ute Jahnke-Wunderlich, Simone Porzig
Münchner Str. 56a
☎ 08024 / 6080900
info@doktor-wunderlich.de
www.doktor-wunderlich.de

Arztpraxis Petra Walter
AD(H)S Beratung (Ernährung)
Raiffeisenstr. 14
☎ 08024 / 7505 oder 0172 / 8318464
info@naturarzt-walter.de

83714 Miesbach

Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Miesbach
Am Windfeld 32
☎ 08025 / 28620
info@beratungsstelle-miesbach.de
www.dwro.de

Allergien

Bitte wenden Sie sich an die Ärzte der Kinder- und Jugendmedizin, an Ärzte mit der Zusatzbezeichnung Allergologie und/oder an Dermatologen.

Allgemeine Soziale Beratung

Landkreis Miesbach

Fachbereich Gesundheit

Wendelsteinstr. 1, 83714 Miesbach

☎ 08025 / 704-4300

gesundheitsamt@lra-mb.bayern.de

www.landkreis-miesbach.de

83734 Hausham

AWO Beratungsdienste München GmbH

Migrationsberatung Landkreis Miesbach

Glückaufstr. 12

☎ 08026 / 924004 oder 0177 / 7280939

semra.yazan-bachmayr@awo-muenchen.de

www.awo-muenchen.de

83607 Holzkirchen

Kirchlich Allgemeine Sozialarbeit (KASA)

Evangelisches Gemeindehaus

Sprechstunden Do 9:00 - 11:00 Uhr

Haidstr. 3a

☎ 08024 / 9029471

oehrein@diakonie-oberland.de // www.diakonie-oberland.de

83714 Miesbach

Caritas-Zentrum-Miesbach

Andrea Schneider

Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12

☎ 08025 / 2806-20

andrea.schneider@caritasmuenchen.de

www.caritas-miesbach.de

Babysprechstunde

83714 Miesbach

Beratung bei Schrei-, Schlaf- und Fütterstörungen

Der Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach e.V.

Gisela Kirchberger und Angelika Reffgen

Stadtplatz 13

☎ 08025 / 4444

info@kibu-miesbach.de // www.kibu-miesbach.de

Ehe / Partnerschaft / Kinder

Landkreis Miesbach

Fachbereich Jugend und Familie (Jugendamt)

Rosenheimer Str. 12, 83714 Miesbach

☎ 08025 / 704-4200 // www.landkreis-miesbach.de

Übersicht verschiedener Zuständigkeiten im Jugendamt:

- Adoptionsvermittlung ☎ 08025 / 704-4223
- Allgemeiner Sozialdienst ☎ 08025 / 704-4231
- Beistandschaft / Beurkundung / Amtsvormundschaft ☎ 08025 / 704-4211
- Mobile Beratung – Heilpädagogischer Fachdienst zur Beratung des Personals in den Kindertagesstätten ☎ 08025 / 704-4252 und 08025 / 704-4253
- Kindergartenanträge, Hort- und Tagespflegeanträge ☎ 08025 / 704-4254
- Fachdienst Kindertagespflege ☎ 08025 / 704-4257 und 08025 / 704-4258
- Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) ☎ 08025 / 704-4226
- Pflegekinderdienst ☎ 08025 / 704-4224 und 08025 / 704-4227
- Unterhaltsvorschuss (UVG) ☎ 08025 / 704-4216

83734 Hausham

Praxis für systemische Beratung

Tanja Heinzmann

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Althaushamer Str. 2

☎ 08026 / 9499033

tanja.h@onlinehome.de

83607 Holzkirchen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Psychologischer Fachdienst, Leitung: Marika Bauer

Marktplatz 20

☎ 08024 / 3656

holzkirchen@eheberatung-oberbayern.de

www.eheberatung-oberbayern.de

Praxis für Einzel-, Paar- und Familienberatung

Angelika Neumaier

Systemische Therapeutin, Familientherapeutin, Heilpädagogin

Wolfratshausener Str. 36, 82054 Sauerlach

☎ 08104 / 5349566 oder 0177 / 8873032

praxis.neumaier@gmx.de

Beratung und Hilfe



83714 Miesbach

Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Miesbach

Am Windfeld 32

☎ 08025 / 28620

info@beratungsstelle-miesbach.de

www.dwro.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Psychologischer Fachdienst, Leitung: Marika Bauer

Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12

☎ 08025 / 280640

miesbach@eheberatung-oberbayern.de

www.eheberatung-oberbayern.de

Der Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach e.V.

Beratung in allen Belangen von Kindern und Familien

Stadtplatz 13

☎ 08025 / 4444

info@kibu-miesbach.de // www.kibu-miesbach.de

Praxis für Heilpädagogik und Systemische Beratung

C. Dunst, A. Braunmiller, B. Breninger, Ch. Scholz

Stadtplatz 8

☎ 08025 / 6172

info@heilpaedagogik-mb.de

www.heilpaedagogische-praxis-miesbach.de

Entwicklungsberatung

Landkreis Miesbach

Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Miesbach

Am Windfeld 32, 83714 Miesbach

☎ 08025 / 28620

info@beratungsstelle-miesbach.de // www.dwro.de

83734 Hausham

Gemeinnützige Lebenshilfe Miesbach GmbH

Frühförderung Hausham

Alte Tegernseer Str. 33

☎ 08026 / 93249

ff.info@lhmb.org // www.lebenshilfe-miesbach.de

Entwicklungspsychologische Beratung

Tanja Heinzmann

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Althausamer Str. 2

☎ 08026 / 9499033

tanja.h@onlinehome.de

83607 Holzkirchen

Gemeinnützige Lebenshilfe Miesbach GmbH

Frühförderung Holzkirchen

Münchner Str. 95

☎ 08024 / 49141

ff.info@lhmb.org // www.lebenshilfe-miesbach.de

83714 Miesbach

Beratung für die Pflege und Entwicklung des Kindes (0-3 Jahre)

Ganzheitliche Massagen und Methoden

Marie-Louise Lohrum, exam. Familien-Kinderkrankenschwester

Vogelherdstr. 1

☎ 08025 / 6600 oder 0152 / 55265570

info@ml-lohrum.de // www.ml-lohrum.de

Praxis „DAS NEST“

Bianca Steinbauer

Heilpädagogin, Ergotherapeutin, EEH-Fachberaterin

Tulpenweg 2

☎ 08025 / 9242161 oder 0179 / 1331982

info@dasnest-miesbach.de // www.dasnest-miesbach.de

Praxis für Heilpädagogik und Systemische Beratung

C. Dunst, A. Braunmiller, B. Breninger, Ch. Scholz

Stadtplatz 8

☎ 08025 / 6172

info@heilpaedagogik-mb.de

www.heilpaedagogische-praxis-miesbach.de

83727 Schliersee

Schlafberatung für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf
Eltern Kind Flow
Nicola Schubert
☎ 0151 / 11664247
nicola@elternkindflow.de
www.elternkindflow.de

Ernährung

Landkreis Miesbach

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Holzkirchen
Theresia Lindermayer, Diplom-Ökotrophologin
Ansprechpartnerin im Netzwerk „Ernährung und Bewegung“
Rudolf-Diesel-Ring 1a, 83607 Holzkirchen
☎ 08024 / 46039-9119
theresia.lindermayer@aelf-hk.bayern.de
www.aelf-hk.bayern.de // www.weiterbildung.bayern.de

83607 Holzkirchen

Arztpraxis Petra Walter
Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin
Raiffeisenstr. 14
☎ 08024 / 7505 oder 0172 / 8318464
info@naturarzt-walter.de

Praxis für Ernährung und Diättherapie
Irma Blüm, Diätassistentin
Ernährungs- und Diätberatung, auch im Bereich
Nahrungsmittelallergien
Meisenweg 4
☎ 08024 / 4748791
praxis@bluem-holzkirchen.de
www.bluem-holzkirchen.de

Familientherapie

Landkreis Miesbach

Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Miesbach
Am Windfeld 32, 83714 Miesbach
☎ 08025 / 28620
info@beratungsstelle-miesbach.de
www.dwro.de

83607 Holzkirchen / Sauerlach

Angelika Neumaier
Systemische Therapeutin, Familientherapeutin, Heilpädagogin
Wolfratshausener Str. 36, 82054 Sauerlach
☎ 08104 / 5349566 oder 0177 / 8873032
praxis.neumaier@gmx.de

83714 Miesbach

Praxis für wachstumsorientierte Psychotherapie
nach dem Heilpraktikergesetz als Heilpraktikerin
beschränkt auf Psychotherapie und Lernentwicklung
Andrea Zintl
Heilpraktikerin beschränkt auf Psychotherapie
Schmiedgasse 6
☎ 08025 / 4099469
info@andrea-zintl-therapie.de // www.andrea-zintl-therapie.de

Praxis für Heilpädagogik und Systemische Beratung
C. Dunst, A. Braunmiller, B. Breninger, Ch. Scholz
Stadtplatz 8
☎ 08025 / 6172
info@heilpaedagogik-mb.de
www.heilpaedagogische-praxis-miesbach.de

83734 Hausham

Psychologische Praxis für Körper und Seele
Elisabeth Janner
Heilpraktikerin
Hebammenhaus Agatharied
Obere Tiefenbachstr. 8
☎ 08025 / 997291
mail@elisabeth-janner.de // www.elisabeth-janner.de

Fehlgeburten

83734 Hausham

„Sternenkinder-Cafe“
Kennlernen und Austauschen von
Familien mit Sternenkindern (Fehlgeburt, Stille Geburt,
Leere Wiege)
Jeden dritten Samstag von 14:30 - 17:00 Uhr
Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal
Miesbacher Str. 11
☎ 08026 / 3870010 oder 0162 / 7260282
Bianca Steinbauer (Einrichtungsleitung): ☎ 0179 / 1331982
sternenkinder.oberland@bethanienstiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Frauenhäuser

Frauenhaus Wolfratshausen: ☎ 08171 / 18680

Frauenhaus Rosenheim: ☎ 08031 / 381478

Frauenhaus München: ☎ 089 / 354830

Frühförderung / (drohende) Behinderung

83734 Hausham

Gemeinnützige Lebenshilfe Miesbach GmbH
Frühförderung Hausham
Alte Tegernseer Str. 33
☎ 08026 / 93249
ffh@lhmb.org // www.lebenshilfe-miesbach.de

83607 Holzkirchen

Gemeinnützige Lebenshilfe Miesbach GmbH
Frühförderung Holzkirchen
Münchner Str. 95
☎ 08024 / 49141
ffh@lhmb.org // www.lebenshilfe-miesbach.de

Frühgeburt

Landkreis Miesbach

Praxis „DAS NEST“
Bianca Steinbauer
Heilpädagogin, Ergotherapeutin, EEH-Fachberaterin
Tulpenweg 2, 83714 Miesbach
☎ 08025 / 9242161 oder 0179 / 1331982
info@dasnest-miesbach.de // www.dasnest-miesbach.de

Heilpädagogik

83607 Holzkirchen / Sauerlach

Angelika Neumaier
Systemische Therapeutin, Familientherapeutin, Heilpädagogin
Wolfratshausener Str. 36, 82054 Sauerlach
☎ 08104 / 5349566 oder 0177 / 8873032
praxis.neumaier@gmx.de



83714 Miesbach

Praxis für Heilpädagogik und Systemische Beratung
C. Dunst, A. Braunmiller, B. Breninger, Ch. Scholz
Stadtplatz 8
☎ 08025 / 6172
info@heilpaedagogik-mb.de
www.heilpaedagogische-praxis-miesbach.de

Praxis „DAS NEST“
Bianca Steinbauer
Heilpädagogin, Ergotherapeutin, EEH-Fachberaterin
Tulpenweg 2
☎ 08025 / 9242161 oder 0179 / 1331982
info@dasnest-miesbach.de
www.dasnest-miesbach.de

83624 Otterfing

Montessori-Therapie
Mirja Halbich
Palnkam 6
☎ 08024 / 476964
mirja.halbich@montessoritherapie.com

Kinderhospizarbeit ambulant

Landkreis Miesbach

Beratung und Begleitung ab Diagnosestellung einer lebensverkürzenden oder -bedrohlichen Erkrankung
Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München
Zentrum Südwestoberbayern mit Bunter Kreis Fünfseenland
Bruckerstr. 1, 82266 Inning am Ammersee
☎ 08143 / 9094040
suedwestoberbayern@kinderhospiz-muenchen.de
www.kinderhospiz-muenchen.de

Kinderpsychotherapie

83707 Bad Wiessee

Dr. Karin Lesch // Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie sowie Erwachsenenpsychotherapie (private Kasse und Selbstzahler)
Koglkopfstr. 8
☎ 08022 / 67392-0
www.praxis-lesch.de

83607 Holzkirchen

Kinder- und Jugendpsychiatrische Praxis
Dr. Ute Jahnke-Wunderlich, Simone Porzig
Münchner Str. 56a
☎ 08024 / 6080900
info@doktor-wunderlich.de // www.doktor-wunderlich.de

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)
Susanne Kriecherbauer
Münchner Str. 7b
☎ 08024 / 4671126 oder 0176 / 53746747
praxis.kbauer@kabelmail.de

Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Katja Schmidt-Jakob
Marktplatz 20
☎ 08024 / 4746567

83714 Miesbach

Ingo Hodum
Stadtplatz 8
☎ 08025 / 993557
ihodum@onlinehome.de

Christine Friedrichs und Andrea Billmeier
Stadtplatz 8
☎ 08025 / 993695
chr.friedrichs@gmx.de

Barbara Hauptmann
Schlierseer Str. 2
☎ 08025 / 91364
barbarahauptmann@gmx.net

83700 Rottach-Weißbach

Psychotherapeutische Praxis
Shahnaz Aban-Schabmair
Zamenhofweg 16
☎ 0171 / 4868485
info@inpuncto-kids.de // www.inpuncto-kids.de

83684 Tegernsee

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Pia Glitz
Adelhofstr. 1
☎ 0163 / 7001770
praxis@piaglitz.de // www.piaglitz.de

Nachbarschaftshilfen

83735 Bayrischzell

Nachbarschaftshilfe Bayrischzell e.V.
Brigitte Geiß
Osterhofen 90
☎ 08023 / 819440
gitte-geiss@freenet.de

83730 Fischbachau

Nachbarschaftshilfe Fischbachau der Kolpingfamilie Leitzachtal
Margarete Mariutti
Deisenried 11
☎ 08028 / 2649
m.mariutti@gmx.de

83703 Gmund

Diakonieverein im Tegernseer Tal e.V.
Erna Wirth
Wiesseer Str. 18
☎ 08022 / 74204
info@diakonie-tegernseer-tal.de // www.diakonie-tegernseer-tal.de

83607 Holzkirchen

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Holzkirchen e.V.
Christina Bader-Kowalski, Einsatzleiterin,
Gabriele Pfleger
Haidstr. 3
☎ 08024 / 9029471
info@nachbarschaftshilfe-holzkirchen.de
www.nachbarschaftshilfe-holzkirchen.de

83714 Miesbach

Nachbarschaftshilfe Miesbach e.V.
Isolde Besel
Am Burgfeld 2
☎ 0160 / 7233065
isolde.besel@web.de

83624 Otterfing

Nachbarschaftshilfe Otterfing e.V.
Rosi Dümlein, Einsatzleiterin
Schulstr. 3
☎ 08024 / 92426

83666 Schaftlach-Waakirchen

Nachbarschaftshilfe Schaftlach-Waakirchen e.V.
Brigitte Küppers
Lindenschmitweg 1
☎ 08021 / 7442
st-martin.waakirchen@erzbistum-muenchen.de

83727 Schliersee

Nachbarschaftshilfe Schliersee e.V.
Margot Wolf
Rathausstr. 8
☎ 08026 / 9292339
www.nbh-schliersee.de

83684 Tegernsee

Nachbarschaftshilfe Tegernseer Tal e.V.
Kreuth, Bad Wiessee, Gmund, Rottach-Egern, Tegernsee
Hochfeldstr. 27 ☎ 08022 / 706563
info@nachbarschaftshilfe-tegernseertal.de
www.nachbarschaftshilfe-tegernseertal.de

83626 Valley

Nachbarschaftshilfe Valley
Bergstr. 33
Ursula Ransberger ☎ 08020 / 1285
Renate Weindl, Einsatzleitung ☎ 08024 / 6082999

83627 Warngau

Nachbarschaftshilfe Warngau e.V.
Andreas Kiessler
Taubenbergstr. 25 ☎ 0171 / 8658656
info@nachbarschaftshilfe-warngau.de

Psychische Gesundheit

83714 Miesbach

Caritas-Zentrum-Miesbach
Beratungsstelle für psychische Gesundheit (SpDi)
Beratungsangebote bei Lebenskrisen und psychischen
Belastungen für Betroffene und deren Angehörige
Sylvia Vogel
Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12
☎ 08025 / 2806-30
sylvia.vogel@caritasmuenchen.de // www.caritas-miesbach.de

Schulden

83714 Miesbach

Caritas-Zentrum-Miesbach
Schuldner- und Insolvenzberatung sowie Schuldenprävention
Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12
☎ 08025 / 2806-20
cz-mb-schuldnerberatung@caritasmuenchen.de
www.caritas-miesbach.de

Schwangerschaft (und die ersten drei Lebensjahre)

83607 Holzkirchen

DONUM VITAE in Bayern e.V.
Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
Haidstr. 3a
Terminvereinbarung über Hauptstelle Garmisch-Partenkirchen:
☎ 08821 / 9431330
garmisch@donum-vitae-bayern.de
www.garmisch.donum-vitae-bayern.de

83714 Miesbach

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
im Fachbereich Gesundheit des
Landratsamtes Miesbach
Wendelsteinstr. 1
☎ 08025 / 704-4343 und
☎ 08025 / 704-4344
schwangerenberatung@lra-mb.bayern.de
www.schwanger-in-miesbach.de



Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen

Beratung und Hilfe

DONUM VITAE in Bayern e.V.
Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen

Haidmühlstr. 30

Terminvereinbarung über Hauptstelle Garmisch-Partenkirchen:

☎ 08821 / 9431330

garmisch@donum-vitae-bayern.de

www.garmisch.donum-vitae-bayern.de

Selbsthilfe

Landkreis Miesbach

Lippen-, Kiefer-, Gaumen-Fehlbildung

Andrea und Alexander Mair

☎ 08026 / 920046

lkgs-selbsthilfe@web.de

83022 Rosenheim

Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim – SekoRo

Diakonisches Werk Rosenheim e.V., diaLog

Kufsteiner Straße 55

☎ 08031 / 3562810

sekoro@dwro.de

www.sekoro.de

Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern Rosenheim

Gruppenbegleiter/in Sigrid und Dirk Scholz

Loisachstr. 2

☎ 08031 / 68558

sigriddirkscholz@t-online.de

www.verwaisteelternrosenheim.de

Sternenkinder (Fehlgeburt, Stille Geburt, Leere Wiege)

Landkreis Miesbach / Bad Tölz / Rosenheim / südliches München

Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal

Miesbacher Str. 11, 83734 Hausham,

☎ 08026 / 3870010 oder 0162 / 7260282

Bianca Steinbauer (Einrichtungsleitung): ☎ 0179 / 1331982

sternenkinder.oberland@bethanien-stiftung.de

www.bethanien-sternenkinder.de



Sucht

83714 Miesbach

Caritas-Zentrum-Miesbach, Fachambulanz für

Suchterkrankungen und -gefährdung

Beratung bei Suchtfragen und Essstörungen, Verkehrstherapeu-

tische Beratung und MPU Vorbereitung, anerkannte ambulante

Behandlungsstelle für Substanz- und Verhaltenssuchte sowie

Essstörungen, Betreutes Einzelwohnen, Substitution, Beratung

für Jugendliche

Alexandra Peis-Hallinger

Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12

Terminvereinbarung ☎ 08025 / 2806-60

fachambulanz-mb@caritasmuenchen.de

Aussenstellen:

83607 Holzkirchen, Tegernseer Str. 8

83684 Tegernsee, Quirinal kath. Pfarrzentrum, Seestr. 23

Verwaiste Eltern

Landkreis Miesbach

Primi Passi von Verwaiste Eltern e.V.

Akutbegleitung für betroffene Eltern nach dem Tod eines Kindes

Angelika Bräunlein

Sonnenweg 5, 83703 Gmund

☎ 0176 / 63846125

www.ve-muenchen.de // www.trauerbegleitung-braeunlein.de

Selbsthilfegruppe

Verwaiste Eltern Rosenheim

Gruppenbegleiter/in Sigrid und Dirk Scholz

Loisachstr. 2, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 68558

sigriddirkscholz@t-online.de

www.verwaisteelternrosenheim.de



Verwaiste Eltern München e.V.
Trauergruppen
Sankt-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München
☎ 089 / 48088990
www.ve-muenchen.de

Weitere Hilfsangebote

ALFA – Aktion Lebensrecht für Alle
Anna Kröll
Oberlinner 60, 83714 Miesbach
☎ 08025 / 2258
kroell.a@t-online.de

Arbeitsgemeinschaft Frauenhilfe im Landkreis Miesbach
Albine Becker
☎ 08024 / 92329

Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim e.V.
Ludwigsplatz 15, 83022 Rosenheim
☎ 08031 / 268888
beratung@frauennotruf-ro.de // www.frauennotruf-ro.de

Katholischer Frauenbund
Bezirksleiterin: Albine Becker
☎ 08024 / 92329

Kinderförderverein Tegernsee e.V.
Vorsitz: Andreas Obermüller & Franziska Pillat
info@kinderfoerderverein-tegernsee.de
www.kinderfoerderverein-tegernsee.de



FAMILIE „PLUS“

Pflegeeltern gesucht



Pflegekinderdienst im Landkreis Miesbach

**Dafür braucht der Landkreis Miesbach Sie
als Pflegeeltern.**

[www.landkreis-miesbach.de/Landkreis/Landratsamt/
Jugend-und-Familie](http://www.landkreis-miesbach.de/Landkreis/Landratsamt/Jugend-und-Familie) -> Pflegekinderdienst

Landratsamt Miesbach
Fachbereich Jugend und Familie
Pflegekinderdienst

☎ 08025 704-4221

pkd@lra-mb.bayern.de



Ämter & Co



Allgemeine Informationen

Die Sicherstellung der existenziellen Grundlage ist für jede Familie von elementarer Bedeutung. Im Folgenden finden Sie Adressen und Ansprechpartner, die Sie ausführlich über gesetzliche Regelungen und über Ihre finanziellen Ansprüche beraten und die bei Bedarf beim Stellen von Anträgen und bei Behördenkontakten behilflich sind. Inwieweit Sie Anspruch auf die verschiedenen gesetzlichen Leistungen haben, wird individuell von den entsprechenden Leistungsträgern geprüft. Alle Anträge auf Sozialleistungen sind grundsätzlich beim zuständigen Leistungsträger zu stellen. Sie werden aber auch evtl. von anderen Leistungsträgern sowie von den Gemeinden entgegengenommen.

Die Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen stehen Ihnen kostenfrei zur Information und persönlichen Beratung und auch zur Unterstützung bei der Antragstellung zur Verfügung.

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht über die staatlichen Leistungen für einen guten Start ins Familienleben (Stand 2022).

• Mutterschutz

Das Mutterschutzgesetz gilt für alle (werdenden) Mütter, die in einem Beschäftigungs- und Ausbildungsverhältnis stehen. Soweit die Ausbildungsstelle Ort, Zeit und Ablauf der Ausbildungsveranstaltung verpflichtend vorgibt, gilt das Mutterschutzgesetz auch für Schülerinnen und Studentinnen.

Ziel ist es, der im Arbeitsleben stehenden Frau die Schwangerschaft ohne finanzielle Einbußen und ohne Sorgen um den Arbeitsplatz

zu ermöglichen. Mutter und Kind sollen vor möglicher Überforderung und gesundheitlichen Schäden geschützt werden. Der Schutz besteht während der Schwangerschaft, nach der Entbindung und in der Stillzeit.

Während der Mutterschutzfristen – in der Regel 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt eines Kindes (bei Frühgeburten im medizinischen Sinne, Mehrlingsgeburten und Geburt eines Kindes mit Behinderung 12 Wochen) – erhalten Arbeitnehmerinnen Mutterschaftsgeld.

Ausführliche Informationen finden Sie in der Broschüre „Leitfaden zum Mutterschutz“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend oder unter www.bmfsfj.de

• Anmeldung des Kindes

Die Geburtsurkunde des Kindes stellt die Gemeinde des Geburtsortes aus. In der Regel erfolgt die Meldung Ihres Kindes an das Einwohnermeldeamt Ihrer Wohnortgemeinde automatisch.

Damit Ihr Kind krankenversichert werden kann, ist es erforderlich, die Geburtsurkunde bei der Krankenkasse vorzulegen.

• Elternzeit und Elterngeld

• Elternzeit

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen, haben bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes einen Rechtsanspruch auf Elternzeit. Die dreijährige Elternzeit steht jedem Elternteil unabhängig voneinander zu. Ein Anteil von bis zu 24 Monaten kann ohne Zustimmung des Arbeitgebers zwischen dem dritten Geburtstag und dem vollendeten achten Lebensjahr in Anspruch genommen werden. Es sind jedoch Anmeldefristen zu beachten. Bei einer Elternzeit nach dem dritten Geburtstag wird empfohlen, sich über die sozialversicherungsrechtlichen Auswirkungen, insbesondere zur Kranken- und Arbeitslosenversicherung, zu informieren.

Bitte lassen Sie sich ausführlich über Ihre Möglichkeiten beraten.

• Elterngeld

Ab der Geburt eines Kindes können Eltern bis zu 14 Lebensmonate das Elterngeld erhalten, wobei der eine Elternteil maximal 12 Lebensmonate und der andere Elternteil mindestens 2 Lebensmonate beanspruchen kann.

Die Bezugszeit des Elterngeldes kann nur durch die Inanspruchnahme des ElterngeldPlus verlängert werden. Aus einem Elterngeldmonat werden zwei ElterngeldPlus-Monate. Das Elterngeld ersetzt das wegfallende Einkommen vor der Geburt des Kindes zu 65 bis 100 Prozent, so dass die Höhe des ElterngeldPlus maximal die Hälfte des Elterngeldes betragen kann.

Ausführliche Informationen finden Sie in der Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend oder unter www.bmfsfj.de bzw. www.zbfs.bayern.de

• Kindergeld

das nur ein Elternteil erhält und nicht vom Einkommen abhängt beträgt monatlich:

1.-2. Kind:	219 Euro
3. Kind:	225 Euro
ab 4. Kind:	250 Euro

Die Antragstellung und -bearbeitung für Kindergeldansprüche erfolgen über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit:

Familienkasse Bayern-Süd, 93013 Regensburg

• Kinderzuschlag

Diesen können gering verdienende Eltern beantragen, deren Einkommen für den eigenen Bedarf reicht, nicht aber für den des Kindes. Durch den Kinderzuschlag soll der Bezug von Arbeitslosengeld II vermieden werden.

Der Zuschlag beträgt maximal 229 Euro pro Monat für ein Kind, das unverheiratet, im elterlichen Haushalt lebt und unter 25 Jahre ist.

Der Kinderzuschlag muss gesondert beantragt werden. Antragsformulare sind bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit (siehe „Kindergeld“) oder zum Herunterladen im Internet unter www.familienkasse.de bzw. www.kinderzuschlag.de erhältlich. Eine Onlineantragsstellung ist ebenfalls möglich.

• Unterhalt

Zu der Frage, ob Ihnen und/oder Ihrem Kind ein Anspruch auf Unterhalt vom anderen Elternteil zusteht, können Sie sich beim Fachbereich Jugend und Familie Miesbach kostenlos beraten lassen bzw. eine Unterhaltsbeistandschaft beantragen. In Absprache mit Ihnen unternimmt das Jugendamt Schritte zur Geltendmachung des Unterhaltsanspruchs.

www.landkreis-miesbach.de/landratsamt/Jugend-und-Familie

• Unterhaltsvorschuss

Alleinerziehende Mütter oder Väter können unter bestimmten Voraussetzungen für ihre minderjährigen Kinder Unterhaltsvorschuss oder -ausfallleistungen erhalten, wenn der andere Elternteil nicht oder nicht regelmäßig seiner Barunterhaltsverpflichtung nachkommt oder z. B. verstorben ist. Weitere Informationen über die Höhe und die Voraussetzungen erhalten Sie von der Unterhaltsvorschussstelle.

www.landkreis-miesbach.de/landratsamt/Jugend-und-Familie

• Elterliche Sorge

Gemeinsames Sorgerecht haben Eltern, die miteinander verheiratet sind. Andernfalls hat grundsätzlich die Mutter die alleinige elterliche Sorge. Durch Beurkundung beim Fachbereich Jugend und Familie Miesbach kann eine gemeinsame elterliche Sorge festgelegt werden.

Auch unverheiratete Väter können die gemeinsame elterliche Sorge beantragen. Hierzu muss zunächst beim zuständigen Jugendamt die Vaterschaft anerkannt werden. Verweigert die Mutter ein gemeinsames Sorgerecht, kann der Vater seinen Antrag vom Familiengericht überprüfen lassen.

• Bayerisches Familiengeld

Für jedes Kind im zweiten und dritten Lebensjahr (13. bis 36. Lebensmonat) gewährt der Freistaat Bayern den Eltern 250 Euro pro Monat, ab dem dritten Kind sogar 300 Euro pro Monat.

Auskünfte und weitere Informationen erhalten Sie vom Zentrum Bayern Familie und Soziales, www.zbfs.bayern.de

• Elternbeiträge für Kinderbetreuung

Bei Vorliegen eines niedrigen Einkommens und unter bestimmten Voraussetzungen können Eltern die Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege beim Fachbereich Jugend und Familie Miesbach beantragen.

www.landkreis-miesbach.de/landratsamt/Jugend-und-Familie

• Bayerisches Krippengeld

Damit die Inanspruchnahme eines Betreuungsplatzes nach dem BayKiBiG für unter Dreijährige nicht aus finanziellen Gründen scheitert, hat der Freistaat Bayern das Krippengeld zur Beitragsentlastung mit max. 100 Euro (der tatsächlich zu tragenden Kosten) pro Monat, frühestens ab dem Monat, der auf die Vollendung des ersten Lebensjahres des Kindes folgt, eingeführt. Das Krippengeld erhalten Eltern deren haushaltsbezogene Einkünfte mit Vollendung des ersten Lebensjahres des Kindes eine bestimmte Einkommensgrenze nicht übersteigt (< 60.000 Euro, brutto abzüglich des Arbeitnehmer-Pauschbetrages bei nichtselbständiger Erwerbstätigkeit). Bis zum 31.08. des Kalenderjahres, in dem das Kind das dritte Lebensjahr vollendet, besteht der Anspruch.

Auskünfte und weitere Informationen erhalten Sie vom Zentrum Bayern Familie und Soziales, www.zbfs.bayern.de

• Pflege eines kranken Kindes

Ist Ihr Kind krank, haben Sie einen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit. Wenn Sie und Ihr Kind in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, dürfen Sie pro Jahr, Kind und Elternteil 10 Arbeitstage, bei mehreren Kindern maximal 25 Arbeitstage zu Hause bleiben und Ihr krankes Kind pflegen. Alleinerziehende haben Anspruch auf 20 bzw. bei mehreren Kindern bis maximal 50 Arbeitstage. Dies gilt für Kinder unter 12 Jahren.

• Finanzielle Hilfen in Notlagen

Die „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ unterstützt werdende Mütter in Not, kinderreiche Familien und Alleinerziehende in besonderen Notlagen mit finanziellen Beihilfen, sofern die gesetzlichen Leistungen nicht ausreichen und die Betroffenen unverschuldet in eine Notlage geraten sind.

Eine Antragstellung für „Schwangere in Not“ ist nur vor Geburt des Kindes und nur in einer Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen möglich (siehe „Schwangerschaft“). Die Stiftungsleistungen sind freiwillige Leistungen. Ein Rechtsanspruch auf sie besteht nicht.

Ämter

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Holzkirchen

Rudolf-Diesel-Ring 1a, 83607 Holzkirchen

☎ 08024 / 46039-0

poststelle@aelf-hk.bayern

www.aelf-hk.bayern.de // www.weiterbildung.bayern.de

Agentur für Arbeit

Herdergarten 2, 83607 Holzkirchen

☎ 0800 / 4555500

www.arbeitsagentur.de

Landratsamt Miesbach

Rosenheimer Str. 1-3, 83714 Miesbach

☎ 08025 / 704-0

www.landkreis-miesbach.de

Fachbereiche des Landratsamtes Miesbach:

Fachbereich Arbeit und Soziales

Münchner Str. 3, 83714 Miesbach

☎ 08025 / 704-4100

www.landkreis-miesbach.de

Fachbereich Gesundheit

Wendelsteinstr. 1, 83714 Miesbach

☎ 08025 / 704-4300 (Sekretariat)

gesundheitsamt@lra-mb.bayern.de

www.landkreis-miesbach.de

Fachbereich Jugend und Familie (Jugendamt)

Rosenheimer Str. 12, 83714 Miesbach

☎ 08025 / 704-4200

jugendamt@lra-mb.bayern.de // www.landkreis-miesbach.de

Übersicht verschiedener Zuständigkeiten im Jugendamt:

- Adoptionsvermittlung
☎ 08025 / 704-4223
- Allgemeiner Sozialdienst
☎ 08025 / 704-4230
- Beistandschaft / Beurkundung / Amtsvormundschaft
☎ 08025 / 704-4211

- Mobile Beratung – Heilpädagogischer Fachdienst zur Beratung des Personals in den Kindertagesstätten
☎ 08025 / 704-4252 und 08025 / 704-4253
- Kindergartenanträge, Hort- und Tagespflegeanträge
☎ 08025 / 704-4254
- Kindertagesbetreuung allgemein
☎ 08025 / 704-4251
- Fachdienst Kindertagespflege
☎ 08025 / 704-4257 und 08025 / 704-4258
- Fachberatung und Aufsicht für Kindertageseinrichtungen
☎ 08025 / 704-4255 und 08025 / 704-4256
- Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)
☎ 08025 / 704-4226
- Pflegekinderdienst
☎ 08025 / 704-4224 und 08025 / 704-4227
- Unterhaltsvorschuss (UVG)
☎ 08025 / 704-4216

Fachbereich Ausländer- und Asylangelegenheiten

Münchner Str. 3, 83714 Miesbach

☎ 08025 / 704-2100

www.landkreis-miesbach.de

Landkreis-Beauftragte

Integrationsbeauftragter

Max Niedermeier

☎ 08025 / 4522 oder 0171 / 8135529

Beauftragter für Menschen mit Behinderungen

Henrikus Gerhard

☎ 0172 / 1603828

Behindertenbeauftragter@lra-mb.de

Amtsgericht

Amtsgericht Miesbach
Abteilung für Familiensachen
Rosenheimer Str. 16, 83714 Miesbach
☎ 08025 / 2809-203
nur Rechtsantragsstelle / keine Beratung
poststelle@ag-mb.bayern.de

Bildungsträger

Landkreis Miesbach

Katholisches Bildungswerk im Landkreis Miesbach e.V.
Stadtplatz 4, 83714 Miesbach
☎ 08025 / 99290
info@kbw-miesbach.de
www.kbw-miesbach.de

vhs Oberland
Max-Heimbucher-Straße 1, 83607 Holzkirchen
☎ 08024 / 46789-0
info@vhs-oberland.de
www.vhs-oberland.de

Stadtbücherei Miesbach
Rathausstr. 2a, 83714 Miesbach
☎ 08025 / 2834-0
stadtbuecherei@miesbach.de
www.miesbach.de

Hinweis: Auch in Ihrer Gemeinde kann es eine Bücherei geben.
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Gemeindeverwaltung.

Krankenkassen

83607 Holzkirchen

AOK-Bayern
Rudolf-Diesel-Ring 23
☎ 08024 / 309-0
www.aok.de

83714 Miesbach

AOK-Bayern
Bahnhofplatz 2
☎ 08025 / 7007-12
www.aok.de

Opferschutz

Weißer Ring
Hilfe für Kriminalitätsoffer
Rudolf Haberl
☎ 0151 / 55164840
wr.miesbach@gmail.com
https://miesbach-bayern-sued.weisser-ring.de

Polizei

Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer
Polizeipräsidium Oberbayern Süd
Karin Wagner
Kaiserstr. 32, 83022 Rosenheim
☎ 08031 / 200-1088

Polizeiinspektion Bad Wiessee
Hügelweg 1, 83707 Bad Wiessee
☎ 08022 / 9878-0

Polizeiinspektion Miesbach
Carl-Fohr-Str. 2, 83714 Miesbach
☎ 08025 / 299-0

Polizeiinspektion Holzkirchen
Industriestr. 53, 83607 Holzkirchen
☎ 08024 / 9074-0

Kindertagesbetreuung



Im Landkreis Miesbach gibt es eine Vielfalt an unterschiedlichen Betreuungsangeboten für Kinder.

Kindertagespflege

Tagesmütter und Tagesväter betreuen in der Regel bei sich zu Hause auf selbstständiger Basis – oft zusammen mit ihren eigenen Kindern – ein oder mehrere Kinder aus unterschiedlichen Familien. Die Tagespflegepersonen besitzen eine durch den Fachbereich Jugend und Familie des Landratsamtes Miesbach erteilte Pflegeerlaubnis. Sie haben eine Grundqualifizierung absolviert und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Insbesondere für die ganz jungen Kinder bietet sich die Betreuung in einer kleinen überschaubaren Gruppe mit festen Bezugspersonen als sehr gute Möglichkeit für die erste außerfamiliäre Betreuung an.

Eine besondere Form der Kindertagespflege ist die Großtagespflege. In der Großtagespflege betreuen zwei oder drei Kindertagespflegepersonen bis zu zehn Kinder in ausschließlich für Kindertagespflege genutzten Räumlichkeiten.

Grundsätzlich können Kinder in der Kindertagespflege auch ergänzend zu einer Kindertageseinrichtung oder zur Schule betreut werden.

Kindertagespflege wird finanziell mit öffentlichen Mitteln gefördert. Die Eltern stellen einen Antrag auf Förderung der Tagespflege beim Fachbereich Jugend und Familie. Die Tagespflegeperson erhält ihre Geldleistung durch den Fachbereich Jugend und Familie und die Eltern leisten lediglich einen Kostenbeitrag an den Fachbereich.

Die Vermittlung der Kindertagespflegepersonen erfolgt durch den Fachbereich Jugend und Familie.

Landkreis Miesbach

Landratsamt Miesbach // Fachbereich Jugend und Familie

Erteilung der Pflegeerlaubnis

Elternberatung, Vermittlung, Beratung, Begleitung und

Qualifikation von Tagesmüttern/-v Vätern

Michaela Hallmannsecker, Regina Zehetmair

Rosenheimer Str. 12, 83714 Miesbach

☎ 08025 / 704-4258 und 08025 / 704-4257

kindertagespflege@lra-mb.bayern.de

www.tagesmuetter-miesbach.de



Kindertageseinrichtungen

Die Gemeinden im Landkreis bieten eine Vielzahl von Kindertageseinrichtungen an. Die außerfamiliäre Kinderbetreuung in Kindertageseinrichtungen lässt sich unterteilen in Kinderkrippen, Kindergärten, Horte, Häuser für Kinder sowie integrative Einrichtungen. Das Angebot der Kinderkrippen richtet sich an Kinder unter drei Jahren und das der Kindergärten überwiegend an Kinder im Alter von drei Jahren bis zur Einschulung. In Horten werden Schulkinder betreut und bei Häusern für Kinder richtet sich das Angebot an Kinder verschiedener Altersgruppen. In einigen Kindertageseinrichtungen besteht die Möglichkeit, Kindern mit einem besonderen Förderbedarf die notwendige Unterstützung und Förderung zukommen zu lassen. Ein heilpädagogischer Kindergarten im Landkreis rundet das Angebot der Kindertagesbetreuung ab.

Bitte setzen Sie sich direkt mit den einzelnen Kindertageseinrichtungen in Verbindung, um nähere Informationen über die Einrichtung, deren pädagogische Konzeptionen sowie Infos über mögliche freie Plätze zu erhalten. Im Folgenden finden Sie eine Auflistung der derzeitigen Kindertageseinrichtungen im Landkreis, sortiert nach Gemeinden.

83707 Bad Wiessee

Evang.-Luth. Kindertagesstätte Tegernseer Tal

Sanktjohanser Str. 36

☎ 0170 / 3854234

kita.tegernsee@elkb.de

Kindertagesbetreuung

Kath. Kindergarten „Maria Himmelfahrt“

Hagngasse 7

☎ 08022 / 705180

maria-himmelfahrt.bad-wiessee@kita.erzbistum-muenchen.de

Waldkindergarten Waldkraxler e.V. Bad Wiessee

Hagngasse 49

vorstand@waldkraxler.de

www.waldkraxler.de

83735 Bayrischzell

Katholisches Haus für Kinder „St. Margareth“

Mühlleitenstr. 8

☎ 08023 / 809944

st-margareth.bayrischzell@kita.ebmuc.de

83730 Fischbachau

Kath. Kindergarten „Kinderschloss St. Martin“

Salmerweg 3

☎ 08028 / 2571

st-martin.fischbachau@kita.erzbistum-muenchen.de

83730 Fischbachau-Hundham

Integrative Einrichtung

Kindergarten Wilde Wiese

Rathausweg 1

und Haus für Kinder Wilde Wiese

Rathausweg 2

☎ 08028 / 2580

info@kindergarten-hundham.de

Krippe Wilde Wiese

Leitzachtalstr. 208

☎ 08028 / 9050734

krippe@kindergarten-hundham.de

www.kindergarten-hundham.de

83703 Gmund

Kinderland KITA-LOU

Buchleiten 1

☎ 08020 / 908220 (Zentrale)

mail@kinderland-weyarn.de

www.kinderland-gmund.de

Pius-Kinderhaus

Bichlmaistr. 21

☎ 08022 / 96760

mail@kinderhaus-gmund.de // www.kinderhaus-gmund.de

Kinderkrippe „Zwergenbourg“

Bichlmaistr. 20

☎ 08022 / 6634929

zwergenbourg.gmund@t-online.de

83734 Hausham

Villa Kunterbunt

Gemeinnützige Lebenshilfe Miesbach GmbH

Integrative Kindertagesstätte & Heilpädagogischer Kindergarten

Betreuung für Kinder/Jugendliche mit/ohne Behinderung im

Alter ab 1 Jahr

Brentenstr. 7

☎ 08026 / 8542

hpt.info@lhmb.org

www.lebenshilfe-miesbach.de

Kindergarten Regenbogen

Agatharieder Weg 9

☎ 08026 / 5413

kiga-regenbogen@hausham.de

Integrationskindertagesstätte Sonnenschein

Geißstr. 3

☎ 08026 / 389092

kiga-sonnenschein@hausham.de

83734 Hausham-Agatharied

Kath. Integrations-Kindertageseinrichtung „Ich und Du“

Fehnbachstr. 15

☎ 08026 / 58099

ich-und-du.agatharied@kita.erzbistum-muenchen.de

www.kita-ich-und-du.de

Inge-Beisheim-Kindergarten

St. Agatha-Straße 2

☎ 08026 / 389986

kiga-beisheim@hausham.de

83607 Holzkirchen

Caritas Kinderhaus Holzkirchen

Frühlingstraße 6

☎ 08024 / 5888

Leitung: Sabine Kröger

sabine.kroeger@caritasmuenchen.de

Kindertagesbetreuung



Evang. Integrative Kindertagesstätte „Hollerbusch“

Haidstr. 5

☎ 08024 / 4737000

kita.hollerbusch-holzkirchen@elkb.de

www.hollerbusch-evangelisch.de

Integrative Kindertageseinrichtung Frühlingsdorf
Kindergarten und Krippe

Industriestr. 51

☎ 08024 / 3038380

fruehlingsdorf@holzkirchen.de

Kath. Kindergarten „St. Josef“

Krippe und Kindergarten

Pfarrweg 3

☎ 08024 / 3039420

st.josef-holzkirchen@kita.ebmuc.de

www.kiga-st-josef-holzkirchen.de

Kinderkrippe „Hexennest“ e.V.

Austr. 21

☎ 08024 / 476717

hexennest@gmx.net

Kinderkrippe „Sonnenkäfer“ e.V.

Tölzer Str. 31

☎ 08024 / 8379

info@kinderkrippe-holzkirchen.de

www.kinderkrippe-holzkirchen.de

Kinderland Holzkirchen

Erich-Kästner-Str. 4

☎ 08020 / 908220 (Zentrale)

mail@kinderland-weyarn.de

www.kinderland-holzkirchen.de

Kindertagesstätte „Die kleinen Strolche“ und Krippe

Franz-v.-Defregger-Str. 14 ☎ 08024 / 3037780

kita-diekleinenstrolche@holzkirchen.de

Waldkindergarten „Die kleinen Wölfe“

Postfach 1179

☎ 0162 / 7408465

info@wakiga-holzkirchen.de

Waldorfkindergarten

Wallbergstr. 14

☎ 08024 / 8438

info@waldorfkindergarten-holzkirchen.de

83607 Holzkirchen-Föching

Kindergarten „Die Dorfspatzen“

Hauptstr. 29

☎ 08024 / 2420

kiga-diedorfspatzen@holzkirchen.de

Montessori-Kinderhaus // Integrationskindergarten

Schulstr. 4

☎ 08024 / 8385

leitung@montessori-holzkirchen.de

www.montessori-holzkirchen.de

83607 Holzkirchen-Großhartpenning

Kindergarten Großhartpenning

Tölzer Str. 120

☎ 08024 / 2349

kiga-hartpenning@holzkirchen.de

83737 Irschenberg

Caritas Kinderhaus Farbenfroh

Miesbacher Str. 19/21

☎ 08062 / 80950-0

melanie.niedermaier@caritasmuenchen.de

www.caritas-nah-am-naechsten.de/kita-farbenfroh-irschenberg

Kindergarten „Spatzennest“ Niklasreuth

Sonnenreuther Str. 1

☎ 08025 / 91099

kiga.niklasreuth@outlook.com

Kinderkrippe „Die kleine Kaffeebohne“

Wending 15,

☎ 08025 / 99225220

krippe@dinzler.de

83708 Kreuth

Kindergarten „Inge-Beisheim“

Am Kirchberg 5

☎ 08029 / 1063

kindergarten@kreuth.de

Kindertagesbetreuung

83714 Miesbach

Kath. Pfarrkindergarten I + II und Krippe
Kolpingstr. 13+22
☎ 08025 / 9916480
mariae-himmelfahrt.miesbach@kita.ebmuc.de

Kindergarten Straß
Kleinthalstr. 2
☎ 08025 / 91837
www.miesbach.de // www.kindergarten-strass.de

Kinderkrippe Miesbach „Die kleinen Klostergeister“
Münchner Str. 7a
☎ 08025 / 9914549 // www.dwro.de

Kinderkrippe Miesbach „Klosterwichtel“
Schlierseer Str. 22, johanna.krieglmeier@jh-obb.de
kita@jh-obb.de // www.dwro.de

Montessori-Kindergarten
Waldecker Höhe 3
☎ 08025 / 5010
montessori.kindergarten@arcor.de

83714 Miesbach-Parsberg

Kath. Kindergarten „St. Laurentius“ – angegliederte Waldgruppe
Waldstr. 5
☎ 08025 / 286780-0
st-laurentius.parsberg@kita.ebmuc.de
www.kath-kindergarten-st-laurentius.de

83624 Otterfing

Haus für Kinder Otterfing und Krippe
Schulstr. 3
☎ 08024 / 9063-510
kindergarten@otterfing.de

Kath. Kindergarten „St. Georg“
Schulstr. 5
☎ 08024 / 4198
kiga@pfarrkindergarten-otterfing.de

Montessori-Kindergarten und Krippe
Ludwig-Ganghofer-Str. 7
☎ 08024 / 3031086
info@montessori-otterfing.de



83700 Rottach-Egern

Evang.-Luth. Kindertagesstätte Tegernseer Tal
Fürstenstr. 38a
☎ 0170 / 3854234
kita.tegernsee@elkb.de

Kindergarten „St. Josef“
Kißlingerstr. 31
☎ 08022 / 24442
st-josef.egern@kita.erzbistum-muenchen.de

83727 Schliersee

Kindergarten „Kleine Heimat“
Lautererstr. 6a
☎ 08026 / 9209396
info@kleine-heimat-schliersee.de
www.kleine-heimat-schliersee.de

Kindergarten „Regenbogen“ und Krippe
Karl-Haider-Str. 9a
☎ 08026 / 6402
kita.regenbogen@schliersee.de

Waldkindergarten Schliersee e.V.
Hennererstraße 1
kontakt@waldkindergarten-schliersee.de
www.waldkindergarten-schliersee.de

83727 Schliersee-Neuhaus

Kath. Kindergarten „St. Josef“ und Krippe
Grünseestr. 1b
☎ 08026 / 71683
st-josef.neuhaus@kita.erzbistum-muenchen.de

Kindertagesbetreuung

Kinderkrippe „Die Dachse“ – Ilona Hüttinger
Waldschmidtstr. 5c
☎ 08026 / 71590
r.huettinger@web.de
www.kinderkrippe-die-dachse.de

83684 Tegernsee

Evang.-Luth. Kindertagesstätten Tegernseer Tal
Hochfeldstr. 27
und Max-Josef-Str. 13
☎ 0170 / 3854234
kita.tegernsee@elkb.de

Kath. Kindergarten „St. Quirinus“
Prinz-Karl-Allee 11
☎ 08022 / 4602
st-quirinus.tegernsee@kita.erzbistum-muenchen.de

83626 Valley

Kath. Kindergarten „St. Felicitas“
Graf-Arco-Str. 12
☎ 08024 / 48138
st-felicitas.unterdarching@kita.ebmuc.de

Kath. Kindergarten „St. Nikolaus“
Bergstr. 5
☎ 08020 / 1303
st-nikolaus.oberdarching@kita.erzbistum-muenchen.de

Kinderkrippe „Valleyer Kinderstube“
Graf-Arco-Str. 6d
☎ 08024 / 3030969
kinderstube@gemeinde-valley.de

83666 Waakirchen

Erika-Sixt-Kita und SchuKiSchaWa
im Haus für Kinder, Schaftlach
Krippe, Kindergarten und Hort
Buchkogelstr. 52
☎ 08021 / 8180
info@kiga-schaftlach.de // www.kita-schaftlach.de



Kath. Kindergarten „St. Martin“ und Krippe
Glückaufstr. 7
☎ 08021 / 1570
st-martin.waakirchen@kita.erzbistum-muenchen.de
www.kiga-stmartin-waakirchen.de

83627 Warngau

Haus für Kinder „St. Johann“
Krippe, Kindergarten, Hort
Am Bergfeld 11 und Am Kapellenfeld 10
☎ 08021 / 1725
info@hausfuerkinder-warngau.de
www.hausfuerkinder-warngau.de

83627 Warngau-Wall

Kath. Kindergarten „St. Margareth“
St. Margarethen-Weg 4
☎ 08025 / 2708
st-margareth.wall@kita.ebmuc.de

83629 Weyarn

„Netz für Kinder“ Tagesstätte
Krippe, Kindergarten, Hort
Eltern-Kind-Spielkreis e.V.
Ziegelstr. 1
☎ 08020 / 7158
leitung@spielkreis-weyarn.de
www.spielkreis-weyarn.de

Kindertagesbetreuung

Kath. Kindergarten „St. Peter und Paul“
Johann-Baptist-Zimmermann-Str. 12
☎ 08020 / 407
st-peter-und-paul.weyarn@kita.ebmuc.de
www.kindergarten-weyarn.de

Kinderland Weyarn
Mangfallweg 23
☎ 08020 / 908220 (Zentrale)
mail@kinderland-weyarn.de // www.kinderland-weyarn.de

Sonstige Betreuung: Familienpflege und Haushaltshilfe

Landkreis Miesbach

Kath. Dorfhelferinnen und Betriebshelfer in Bayern GmbH
Auch Einsätze in privaten Haushalten
Einsatzvermittlung:
Maschinenring Aibling-Miesbach-München
☎ 08062 / 728940
info@mr-aibling.de

Bitte helfen Sie mit:

Die Adressen sind im Familienwegweiser alphabetisch aufgeführt, die Reihenfolge stellt also keinerlei Wertung dar. Bitte helfen Sie uns, den Familienwegweiser stets auf dem aktuellen Stand zu halten und teilen Sie uns Änderungen oder Ergänzungen mit. Informieren Sie uns bitte per E-Mail unter dem Stichwort „Familienwegweiser“: koki@lra-mb.bayern.de

Gruppenangebote



Das gemeinsame Erleben von Aktivitäten steht bei Gruppenangeboten im Vordergrund.

Hier haben wir für Sie die Kontaktadressen der verschiedensten Gruppenangebote im Landkreis zusammengestellt. Bei den „Offenen Treffs“ zum Beispiel können sich Eltern austauschen und Rat holen, während die Kinder bereits in der frühen Kindheit erste soziale Kontakte miteinander knüpfen. Da die genauen Zeiten und Anmeldebedingungen immer wieder Veränderungen unterliegen, bitten wir Sie, bei den genannten Einrichtungen, der Gemeindeverwaltung Ihres Wohnortes oder bei Ihrer Pfarrgemeinde nach den aktuellen Terminen und AnsprechpartnerInnen zu fragen.

Eltern-Kind-Gruppen, Spielgruppen und Krabbelgruppen

Landkreis Miesbach

Kath. Bildungswerk im Landkreis Miesbach e.V. – KBW Miesbach
Eltern-Kind-Gruppen – EKP (Eltern-Kind-Programm) von 1 - 3 Jahren
sowie Spielgruppen für Kinder ab 2 Jahren
jeweils in verschiedenen Gemeinden im Landkreis Miesbach
Tamara Schär
Stadtplatz 4, 83714 Miesbach
☎ 08025 / 99290 (KBW Miesbach) oder 08026 / 3873917
tamara.schaer@kbw-miesbach.de // www.kbw-miesbach.de

Gruppenangebote

83607 Holzkirchen

Evang. Kirchengemeinde Holzkirchen
Julia Schwabl
Haidstr. 3a
☎ 0172 / 7925911
pfarramt.holzkirchen@elkb.de
www.holzkirchen-evangelisch.de

Praxis Movita
Spiel- und Krabbelgruppen
Andrea Remuta
Raiffeisenstr. 14
☎ 08024 / 91159 oder 0170 / 5526555
andrea@movita-holzkirchen.de
www.movita-holzkirchen.de

83700 Rottach-Egern

Caritas-Mehrgenerationenhaus
„Begegnungszentrum Tegernseer Tal“
Eltern-Kind-Programm in Kooperation mit dem KBW Miesbach
Leo-Slezack-Str. 8
☎ 08022 / 24949
www.caritas-miesbach.de

Eltern-Kind-Turnen

Bitte erfragen Sie Ort und Zeit bei Ihrer
jeweiligen Gemeinde oder beim Sportverein.

Offene Treffs

83714 Miesbach

Der Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach e.V.
Stadtplatz 13
☎ 08025 / 4444
info@kibu-miesbach.de
www.kibu-miesbach.de



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Miesbach



Spiel-Café Miesbach

Stadtplatz 4, Do 9:00 - 12:00 Uhr

Spiel-Café Bad Wiessee

Evang. Gemeindehaus, Kirchenweg 4, Di 9:00 - 12:00 Uhr

Spiel-Café Neuhaus

Evang. Gemeindehaus, Josefstaler Str. 8a, Do 9:00 - 12:00 Uhr

Spiel-Café Schaftlach

Alter Pfarrsaal, Wiesseer Str. 3, Mi 9:00 - 12:00 Uhr

Spiel-Café Tegernsee

(derzeit nicht besetzt. SC Leitung gesucht!)
Evang. Gemeindehaus, Hochfeldstr. 27,
vorauss. Do 9:00 - 12:00 Uhr

83734 Hausham

„Sternenkinder-Cafe“

Kennenlernen und Austauschen von
Familien mit Sternenkindern
(Fehlgeburt, Stille Geburt, Leere Wiege)
Jeden dritten Samstag von 14:30 - 17:00 Uhr
Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal
Miesbacher Str. 11
☎ 08026 / 3870010 oder 0162 / 7260282
Bianca Steinbauer (Einrichtungsleitung): ☎ 0179 / 1331982
sternenkinder.oberland@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de



Ein vielfältiges Angebot von Kursen rund um Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit erwartet Sie auf den nächsten Seiten. In Geburtsvorbereitungskursen können Sie sich auf das Leben mit einem Neugeborenen einstimmen. Ist das Kind geboren, können Sie es z. B. mit Babymassage und etwas später mit Babyschwimmen verwöhnen.

Bei den PEKiP-Kursen und der musikalischen Früherziehung wird die Entwicklung des Kindes gefördert. Auch vertieft sich die Eltern-Kind-Beziehung und nebenbei finden Sie selbst auch Kontakt zu anderen Eltern. Bei den Elternkursen geht es um erzieherische Fragen. Kurzum, lassen Sie sich inspirieren von der Palette der Kursangebote.

Allergien

83607 Holzkirchen

Arztpraxis Petra Walter
Neurodermitis-Kurse
Raiffeisenstr. 14
☎ 08024 / 7505 oder 0172 / 8318464
info@naturarzt-walter.de

Babymassage

83734 Hausham

Hebammenhaus Agatharied
Obere Tiefenbachstr. 8
☎ 0179 / 4389964
www.hebammenhaus-agatharied.de

83607 Holzkirchen

Familienzentrum St. Josef
Claudia Jäger
Münchner Str. 29
☎ 08024 / 479191
claudia_jaeger@outlook.de
www.familienzentrum-holzkirchen.de

83714 Miesbach

Praxis „DAS NEST“
Barbara Birner
Psychologin, Tanztherapeutin, EEH-Fachberaterin
Tulpenweg 2
☎ 08025 / 4191108 oder 0179 / 1331982
info@dasnest-miesbach.de // www.dasnest-miesbach.de

Babyschwimmen / Aquafitness

83607 Holzkirchen

Kleinkinder- und Kinderschwimmen im BATUSA
(ab dem 6. Lebensmonat)
Barbara Meder
☎ 08024 / 6469644 oder 0170 / 5848791
www.holzkirchnerschwimmzwergerl.de

83727 Schliersee

Schwangeren-, Baby- und Kleinkindschwimmen
im Monte Mare Schliersee
Dipl. Sportlehrerin Uta Scholz
☎ 0177 / 5382478
info@utabewegt.de
www.utabewegt.de

Bewegung für Mutter und Kind vor und nach der Geburt

Landkreis Miesbach

vhs Oberland
Max-Heimbucher-Straße 1, 83607 Holzkirchen
☎ 08024 / 46789-0
info@vhs-oberland.de
www.vhs-oberland.de
Dort können Sie die aktuellen Kursangebote im
Landkreis Miesbach erfragen.

buggyFit

Fitness mit Baby, Outdoortraining für Mamas

Orte: Miesbach, Hausham, Bad Wiessee

Saskia Schupp

☎ 0174 / 6815153

saskia.zepert@gmx.net

83703 Gmund / Dürnbach

Maria Bachhuber

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin für Physiotherapie

Rückbildungsgymnastik

Aufbautraining nach der Rückbildung, Beckenbodenschule und

Tiefenmuskeltraining

Kursort: In den Räumen der vhs Dürnbach

☎ 08022 / 6630066

info@physio-tegernsee.de

www.physio-tegernsee.de

83734 Hausham

Hebammenhaus Agatharied

Obere Tiefenbachstr. 8

☎ 0179 / 4389964

www.hebammenhaus-agatharied.de

fitdankbaby® – Fitness für Dich & Dein Baby

fitdankbaby® PRE – Aktiv mit Babybauch

BabybauchFitness in bzw. nach der Schwangerschaft

Präventionskurse nach § 20 SGB

Hebammenhaus Agatharied

☎ 0179 / 4618368

ines.lederle@fitdankbaby.de // www.fitdankbaby.de

83607 Holzkirchen

Fit, Rund und Gesund

(Funktionelles Training für werdende Mütter)

Dipl. Sportlehrerin Uta Scholz

☎ 0177 / 5382478

info@utabewegt.de

www.utabewegt.de

fitdankbaby® – Fitness für Dich & Dein Baby

fitdankbaby® PRE – Aktiv mit Babybauch

BabybauchFitness in bzw. nach der Schwangerschaft

Präventionskurse nach § 20 SGB

☎ 0179 / 4618368

ines.lederle@fitdankbaby.de

www.fitdankbaby.de

Kangatraining

Dipl. Sportlehrerin Uta Scholz

Kultur im Oberbräu

Marktplatz 18a

☎ 0177 / 5382478

info@utabewegt.de

www.utabewegt.de

FenKid // Familienzentrum St. Josef

Claudia Jäger

Münchner Str. 29

☎ 08024 / 479191

claudia_jaeger@outlook.de

www.familienzentrum-holzkirchen.de

Nordic Walking für Schwangere

Outdoorkurse (Walking, Nordic-Walking, Buggy-Fit)

Dipl. Sportlehrerin Uta Scholz

☎ 0177 / 5382478

info@utabewegt.de

www.utabewegt.de

Yoga für Schwangere

Familienzentrum St. Josef

Simone Werner

Münchner Str. 29

☎ 08024 / 9029595

werner.sw@gmx.net

www.familienzentrum-holzkirchen.de

Yoga nach der Geburt mit Baby

Familienzentrum St. Josef

Simone Werner

Münchner Str. 29

☎ 08024 / 9029595

werner.sw@gmx.net

www.familienzentrum-holzkirchen.de

Kurse

Beckenbodentraining nach der Geburt
Familienzentrum St. Josef
Sandra Läuger
☎ 0178 / 2184032
sandraeugger@beckenboden.com

Fitnessstraining für Mamas
Präventionskurse nach §20 SGB
Dipl. Sportlehrerin Uta Scholz
☎ 0177 / 5382478
info@utabewegt.de
www.utabewegt.de

83714 Miesbach

fitdankbaby® – Fitness für Dich & Dein Baby
fitdankbaby® PRE – Aktiv mit Babybauch
BabybauchFitness in bzw. nach der Schwangerschaft
Präventionskurse nach § 20 SGB
☎ 0179 / 4618368
ines.lederle@fitdankbaby.de // www.fitdankbaby.de

Fitness für Mütter
Hebammenpraxis „Sonnenstrahl“
Nicola Dewald, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin
Wallenburger Str. 16a
☎ 0170 / 5507663
praxis@nicola-dewald.de // www.nicola-dewald.de

Hebammenpraxis „Sonnenstrahl“
Wallenburger Str. 16a
☎ 08025 / 5069
www.hebammenpraxis-sonnenstrahl.de

Kangatraining
Dipl. Sportlehrerin Uta Scholz
Sportschule Oh Do Kwan
Breitensteinstraße 3
☎ 0177 / 5382478
info@utabewegt.de // www.utabewegt.de

FenKid
Dipl. Sportlehrerin Uta Scholz
Sportschule Oh Do Kwan
Breitensteinstraße 3
☎ 0177 / 5382478
info@utabewegt.de // www.utabewegt.de

Outdoorkurse (Walking, Nordic-Walking, Buggy-Fit)
Dipl. Sportlehrerin Uta Scholz
☎ 0177 / 5382478
info@utabewegt.de // www.utabewegt.de

Eltern-Kind-Yoga
Christine Rank
Der Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach e.V.
Stadtplatz 13
☎ 08025 / 4444
info@kibu-miesbach.de // www.kibu-miesbach.de

Fitnessstraining für Mamas
Präventionskurse nach §20 SGB
Dipl. Sportlehrerin Uta Scholz
☎ 0177 / 5382478
info@utabewegt.de // www.utabewegt.de

Yoga für Mütter mit Babys
Hebammenpraxis „Sonnenstrahl“
Wallenburger Str. 16a
☎ 08025 / 5069
www.hebammenpraxis-sonnenstrahl.de

83700 Rottach-Egern

Fitness für Mütter
Nicola Dewald
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin
Info und Anmeldung ☎ 0170 / 5507663
praxis@nicola-dewald.de // www.nicola-dewald.de

Elternkurse

Landkreis Miesbach

Der Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach e.V.
Elternkurse
Stadtplatz 13, 83714 Miesbach
☎ 08025 / 4444
info@kibu-miesbach.de // www.kibu-miesbach.de

vhs Oberland
Max-Heimbucher-Straße 1, 83607 Holzkirchen
☎ 08024 / 46789-0
info@vhs-oberland.de
www.vhs-oberland.de
Dort können Sie die aktuellen Kursangebote im
Landkreis Miesbach erfragen.

83714 Miesbach

Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Miesbach
Am Windfeld 32
☎ 08025 / 28620
info@beratungsstelle-miesbach.de // www.dwro.de

Entspannungskurse

Landkreis Miesbach

vhs Oberland
Max-Heimbucher-Straße 1, 83607 Holzkirchen
☎ 08024 / 46789-0
info@vhs-oberland.de
www.vhs-oberland.de
Dort können Sie die aktuellen Kursangebote im
Landkreis Miesbach erfragen.

83734 Hausham

Psychologische Praxis für Körper und Seele
Elisabeth Janner
Heilpraktikerin
Hebammenhaus Agatharied
Obere Tiefenbachstr. 8
☎ 08025 / 997291
mail@elisabeth-janner.de // www.elisabeth-janner.de

Erste Hilfe am Kind & Säugling

83734 Hausham

richtig helfen – Erste Hilfe Workshops
Kurse zu Hause, feste Kursorte und Online-Kurse
Hebammenhaus Agatharied
Michaela Weber
Obere Tiefenbachstraße 8
www.richtig-helfen.com

83607 Holzkirchen

Arztpraxis Petra Walter
Raiffeisenstr. 14
☎ 08024 / 7505 oder 0172 / 8318464
info@naturarzt-walter.de

richtig helfen – Erste Hilfe Workshops
Kurse zu Hause, feste Kursorte und Online-Kurse
Familienzentrum St. Josef
Michaela Weber
Pfarrweg 3
www.richtig-helfen.com
birgit.zeller@kbw-miesbach.de
www.familienzentrum-holzkirchen.de

Erste Krankheiten beim Kind natürlich begleiten
Familienzentrum St. Josef
Nicole Avril
birgit.zeller@kbw-miesbach.de
www.familienzentrum-holzkirchen.de

vhs Oberland
Max-Heimbucher-Straße 1, 83607 Holzkirchen
☎ 08024 / 46789-0
info@vhs-oberland.de
www.vhs-oberland.de

83714 Miesbach

BRK Kreisverband Miesbach
Simon Horst
Wendelsteinstr. 9-11
☎ 08025 / 99290
horst@kvmiesbach.brk.de
www.brk-miesbach.de

Katholisches Bildungswerk
im Landkreis Miesbach e.V.
Stadtplatz 4
☎ 08025 / 99290
info@kbw-miesbach.de
www.kbw-miesbach.de

Hebammenpraxis „Sonnenstrahl“
Bettina Hanusch
Wallenburger Str. 16a
☎ 08025 / 4190736
bettina.hanusch@gmx.net
www.hebammenpraxis-sonnenstrahl.de

Musik für Kleinkinder und Kinder

83734 Hausham

Musikalische Spielgruppe
Musikschule Schlierach-Leitzachtal e.V.
Eltern-Kind-Kurs / 2 - 4 Jahre
Naturfreundestr. 9
☎ 08026 / 924580
musikschule.sl@t-online.de
www.musikschule-sl.de

Musikalische Früherziehung
Musikschule Schlierach-Leitzachtal e.V.
Für Kinder von 4 - 6 Jahre
Naturfreundestraße 9
☎ 08026 / 924580
musikschule.sl@t-online.de // www.musikschule-sl.de

83607 Holzkirchen

Musikgarten für Kinder ab 4 Monaten
Sabine Gerster
Münchner Str. 29
sabine.gerster@musikgarten-holzkirchen.de
www.musikgarten-holzkirchen.de

Praxis Movita
Andrea Remuta
Musikgarten für 1 - 2 ½ Jährige
Musikzwerge ab 2 ½ Jahre
Raiffeisenstr. 14
☎ 08024 / 91159 oder 0170 / 5526555
andrea@movita-holzkirchen.de
www.movita-holzkirchen.de

PEKiP-Gruppen

83734 Hausham

Katholisches Bildungswerk
im Landkreis Miesbach e.V.
Ute Probstl
Anmeldung: uteproebstl@gmail.com ☎ 0176 / 80330091
Kursort: Hebammenhaus Agatharied, Obere Tiefenbachstr. 8
☎ 0179 / 4389964
www.hebammenhaus-agatharied.de

83607 Holzkirchen

Familienzentrum St. Josef
Monika Heinrich-Maier
Münchnerstr. 29
☎ 08104 / 9521
mheinrichmaier@t-online.de
www.familienzentrum-holzkirchen.de
www.pekip.de

Praxis Movita
Andrea Remuta
Raiffeisenstr. 14
☎ 08024 / 91159 oder 0170 / 5526555
andrea@movita-holzkirchen.de
www.movita-holzkirchen.de

83714 Miesbach

Gisela Kirchberger
Kursort: Kinderschutzbund Miesbach
Stadtplatz 13
☎ 08028 / 730 (Anmeldung)
giselakirchberger@web.de
www.kibu-miesbach.de

Trageberatung

Landkreis Miesbach

Trageberatung
Nicola Dewald, zertifizierte Trageberaterin
☎ 0170 / 5507663
trageberatung@nicola-dewald.de

Hebammenpraxis „Sonnenstrahl“
Wallenburger Str. 16a, 83714 Miesbach
☎ 08025 / 5069
www.hebammenpraxis-sonnenstrahl.de

Weitere Kurse rund ums Kleinkind

Landkreis Miesbach

Netzwerk Ernährung und Bewegung
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Holzkirchen
Rudolf-Diesel-Ring 1a, 83607 Holzkirchen
☎ 08024 / 46039-9119
Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
www.aelf-hk.bayern.de
Kostenlose Kursangebote zu Ernährung und Bewegung

Kath. Bildungswerk im Landkreis Miesbach e.V.
 Stadtplatz 4, 83714 Miesbach
 ☎ 08025 / 99290
info@kbw-miesbach.de // www.kbw-miesbach.de

vhs Oberland
 Max-Heimbucher-Straße 1, 83607 Holzkirchen
 ☎ 08024 / 46789-0
info@vhs-oberland.de
www.vhs-oberland.de
 Dort können Sie die aktuellen Kursangebote im
 Landkreis Miesbach erfragen.

83707 Bad Wiessee

Sabine Guillon // Englischkurse für Kinder ab 2 Jahre
 Birkenstr. 12
 ☎ 08022 / 6626065
www.sabine-guillon.de

83607 Holzkirchen

Stoffwindelworkshop
 Familienzentrum St. Josef
 Marion Weiß
 Münchner Str. 29
birgit.zeller@kbw-miesbach.de
www.familienzentrum-holzkirchen.de

VaJo Stoffpopo – Stoffwindelberatung,
 Workshops, Problemberatung und Mietpakete
 Marion Weiß
 Hauptstraße 18
 ☎ 08024 / 4753351
www.vajo-stoffpopo.de

83727 Schliersee

Eltern Kind Flow
 CaPiMo Eltern-Kind-Kurse
 für Kinder von 8-30 Monaten
 Nicola Schubert
 ☎ 0151 / 11664247
nicola@elternkindflow.de
www.elternkindflow.de



Unter dieser Rubrik haben wir für Sie verschiedene Anlaufstellen gesammelt wie z.B. die „Tafeln“ und Stellen, wo Sie günstig Kinderkleidung oder Bedarfsgegenstände erhalten.

Zwergerl Magazin für Familien

Seit 2002 informiert das Zwergerl Magazin mit Themen rund um das Leben mit Kindern von 0 bis 12 Jahren.

Im Magazin und auf der Homepage finden Sie Freizeit- und Veranstaltungstipps, Kursangebote sowie Infos zu aktuellen Themen wie Erziehung / Bildung / Kultur.

In drei Ausgaben pro Jahr erscheinen die „Bauch&Baby“-Sonderthemenseiten für werdende und junge Eltern.

Das Zwergerl Magazin erscheint 6x im Jahr und liegt an vielen Stellen im Landkreis aus.

☎ 08025 / 997080
www.zwergerl-magazin.de
facebook.com/zwergerl.mag

Babyartikel-Verleih

Landkreis Miesbach

Mütterzentrum im Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach e.V.
Stadtplatz 13

83714 Miesbach ☎ 08025 / 4444

info@kibu-miesbach.de

www.kibu-miesbach.de

Gebrauchtmöbel

Landkreis Miesbach

VIVO – Flohmarkt

Gebrauchte Möbel, Elektrogeräte und Kleinteile

Valleyer Str. 60

83627 Warngau ☎ 08024 / 903832

Kleiderläden „Gutes aus zweiter Hand“

Landkreis Miesbach

Kinder-Kleidermärkte des

Kinderschutzbundes Kreisverband Miesbach

Stadtplatz 13

83714 Miesbach

Bitte erfragen Sie die Termine unter: ☎ 08025 / 4444

www.kibu-miesbach.de

83707 Bad Wiessee

Kleiderladen des BRK

Adrian-Stoop-Str. 7a ☎ 08022 / 6649510

83703 Gmund

Kleiderstube „Ringelsocke“

Diakonieverein im Tegernseer Tal e.V.

Wiesseer Str. 18 ☎ 08022 / 74204

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 14:00 Uhr

info@diakonie-tegernseer-tal.de

www.diakonie-tegernseer-tal.de

83734 Hausham

Kleiderladen des BRK

Naturfreundestr. 18 ☎ 08026 / 920448

83607 Holzkirchen

Kleiderladen des BRK

Münchner Str. 31 ☎ 08024 / 47010-95

83714 Miesbach

Kleiderladen des BRK

Bahnhofstraße 4 ☎ 08025 / 9921675

Tafeln mit Berechtigungsschein

83703 Gmund

Diakonie Tegernseer Tal

Wiesseer Str. 4

Petrika Kolodziezyk ☎ 0160 / 3111555

Ausgabe: Samstag 14:30 - 16:00 Uhr

Miesbacher und Haushamer Tafel

BRK Kreisverband Büro

Wendelsteinstr. 9-11

83714 Miesbach

☎ 08025 / 2825-29 // info@kvmiesbach.brk.de

Ausgabe: Schliersee, Mittwoch 14:00 Uhr

Miesbach, Samstag 15:00 Uhr

83607 Holzkirchen

Holzkirchner-Tafel

Am Ladehof 6

Hans Sepperl ☎ 0176 / 38446869

Nummernvergabe: Samstag 13:45 Uhr

Ausgabe: Samstag 14:00 Uhr

www.holzkirchner-tafel.de

Windeln

83627 Warngau

VIVO Kommunalunternehmen für Abfall-Vermeidung,

Information und Verwertung im Oberland

Valleyer Straße 60

☎ 08024 / 9038-22 oder 0175 / 2036484

Der Familienwegweiser im Landkreis Miesbach ist ein Gemeinschaftsprojekt von:

Landratsamt Miesbach
Fachbereich Jugend und Familie
Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)
Netzwerk Frühe Kindheit
Rosenheimer Str. 12
83714 Miesbach
☎ 08025 / 704-4226
monika.stahlhofer@lra-mb.bayern.de
www.landkreis-miesbach.de



Der Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach e.V.
Stadtplatz 13
83714 Miesbach
☎ 08025 / 4444
info@kibu-miesbach.de
www.kibu-miesbach.de



Landratsamt Miesbach
Fachbereich Gesundheit
Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
Wendelsteinstr. 1
83714 Miesbach
☎ 08025 / 704-4343 und
☎ 08025 / 704-4344
schwangerenberatung@lra-mb.bayern.de
www.schwanger-in-miesbach.de



Trotz sorgfältiger Recherchen bei der Erstellung des Wegweisers
kann für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben
sowie für die Leistung der einzelnen Angebote keine Gewähr
übernommen werden.

Gestaltung: Kaufmann Grafikdesign, Miesbach
Fotos: Depositphotos, Fotolia, iStockphoto und pixabay
Stand: 04/2023



Tagesmutter // Tagesvater



**Sie möchten selbst als Tagesmutter
oder Tagesvater tätig werden?**

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Landratsamt Miesbach
Fachbereich Jugend und Familie
☎ 08025 704-4257 und
☎ 08025 704-4258
kindertagespflege@lra-mb.bayern.de
www.tagesmuetter-miesbach.de



