

## **Schutzmaßnahmen bei Ausbruch von Brechdurchfall durch Viren in Gemeinschaftseinrichtungen**

Infektiöse Magen-Darm-Erkrankungen (Gastroenteritiden) können durch verschiedene Erreger ausgelöst werden. Für einen Großteil der nicht bakteriell bedingten Gastroenteritiden in Gemeinschaftseinrichtungen sind **Noroviren** verantwortlich.

**Krankheitszeichen:** Akut beginnende Gastroenteritis mit Erbrechen und Durchfall, manchmal auch nur Erbrechen oder Durchfall, in der Regel mit ausgeprägtem Krankheitsgefühl mit Bauchschmerzen, Übelkeit, Kopf- und Gliederschmerzen und Mattigkeit verbunden. Die Symptome können aber auch leichter ausgeprägt sein. Die Körpertemperatur kann leicht erhöht sein, meist kommt es jedoch nicht zu hohem Fieber. Die Symptome bestehen im allgemeinen für etwa 12 - 48 Stunden.

**Inkubationszeit:** ca. 6 - 50 Stunden

**Dauer der Ansteckungsfähigkeit:** Während der akuten Erkrankung und mindestens bis 48 Stunden danach. Das Virus kann aber auch länger ausgeschieden werden.

### **Wie steckt man sich an?**

Die Viren werden über den Stuhl und das Erbrochene des Menschen ausgeschieden und sind hochinfektiös. Die Aufnahme erfolgt über den Mund durch Handkontakt mit verunreinigten Flächen oder durch Einatmen virushaltiger Tröpfchen, die beim Erbrechen ausgeschieden werden.

### **Wie kann man sich bei aufgetretenem Krankheitsfall schützen?**

- Nach dem Toilettengang und vor dem Essen die Hände gründlich mit Wasser und Seife reinigen. Zum Trocknen möglichst Einmalhandtücher benutzen. Günstig wäre auch ein Händedesinfektionsmittel, wobei bei Kindern die Aufsichtsperson anwesend sein sollte (Desinfektionsmittel nicht verspritzen!).
- Mindestens 1 x täglich Toilettenanlagen (einschließlich Türklinken und Armaturen) mit einem virusabtötenden Desinfektionsmittel reinigen! Bei Verschmutzung ggf. auch mehrmals täglich.
- Direkten Kontakt zu Erkrankten mit Vorsicht gestalten, danach Händehygiene!
- Erbrochenes mit Gummihandschuhen, möglichst Mund-Nasen-Schutz und unter Verwendung von Papierhandtüchern entfernen, in den Müll entsorgen und die Fläche anschließend desinfizieren (viruswirksames Desinfektionsmittel aus der Apotheke!).

### **Besuch von Kindergärten, Schulen und sonstigen Gemeinschaftseinrichtungen:**

Die an einer Norovirus-Infektion erkrankten Kinder dürfen Gemeinschaftseinrichtungen erst dann wieder betreten, wenn

- zwei Tage keine Krankheitszeichen mehr bestehen
- alle Beteiligten über die notwendigen Hygieneregeln informiert sind
- die Beachtung der Hygieneregeln über mindestens zwei weitere Wochen sichergestellt ist.

Bei Kindern unter 6 Jahren sollte die Entscheidung auch vom geistigen Entwicklungsstand des Kindes abhängig gemacht werden (Einhaltung der Hygieneregeln).

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren betreuenden Arzt/Ärztin oder an den **Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren im Landratsamt Miesbach, Tel. 08025 – 704423.**