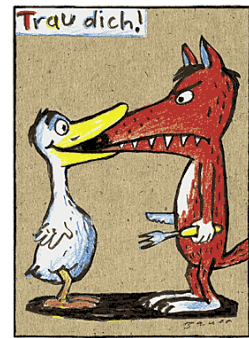


Suchtprävention - Landratsamt Miesbach



1. Projekt „Trau Dich!“

Dies ist ein Projekt zur Förderung von Lebenskompetenzen. Die Kinder lernen zum einen sich und ihre eigenen Stärken und Schwächen besser kennen und zum anderen lernen sie, ihre persönlichen Ressourcen besser wahrzunehmen. Der positive Umgang mit Konflikten wird anhand von Rollenspielen eingeübt. Soziale Kompetenz und Selbstsicherheit der Kinder werden gestärkt und gefördert.

Zielgruppe:

4.-6. Jahrgangsstufe

Zeitbedarf:

20 min Vorgespräch in der Klasse, 5 Schul-Doppelstunden insgesamt.

Genauer Ablauf des Projektes:

Die Klasse wird für die 5 Schuldoppelstunden halbiert. Dadurch entsteht eine Gruppe, die sich vom Klassenverband des Schulalltags unterscheidet und es kann intensiver mit den Kindern gearbeitet werden.

Personeller Bedarf:

Das Projekt wird von der Präventionsfachkraft des Fachbereichs durchgeführt. Zur Vor- und Nachbereitung ist ein Lehrergespräch vorgesehen.

Materialbedarf:

Das Material für die Methoden und Übungen wird vom LRA gestellt. Die Schule sollte einen Fotoapparat bereithalten und den Ausdruck von Fotos der Kinder (normaler Farbausdruck, kein Fotopapier) ermöglichen.

Kosten für das Projekt:

Keine