

Montag, 29. April 2024

„Richtig vorsorgen-Erbrecht und Testamentsgestaltung“

Erbrecht, Testamentsgestaltung, Patientenverfügung, Vollmachten, Stiftungen, steueroptimierte Erbschaft, Verrentung

vhs-Veranstaltung TT16830 €9,-
Treffpunkt 16:00 Uhr
Gmund, Münchner Str.
139VHS-Raum 2

vhs-Veranstaltung MB 14830 €8,-
Treffpunkt: 19:00 Uhr
Miesbach, Waitzinger
KellerSeminarraum 2

Dienstag, 30. April 2024

„Repair-Café: Reparieren statt wegwerfen“

Besucher bringen ihre kaputten Gegenstände mit; die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Repair-Café wissen fast immer eine Lösung.

VHS-Zentrum Tegernsee
Treffpunkt: 17:00 - 19:00 Uhr
Gmund a. Tegernsee, Oberlab, Tölzer Str. 3a

Freitag, 03. Mai 2024

„Repair Café: Reparieren statt wegwerfen“

Besucher bringen ihre kaputten Gegenstände mit; die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Repair-Café wissen fast immer eine Lösung.

VHS-Zentrum Holzkirchen, Max-Heimbucher-Str.1,
Treffpunkt: 16:00 - 19:00 Uhr

„Frühlingsfest im Maximiliani“

Nach der Mai-Andacht mit musikalischer Begleitung ist bei Mai-Bowle und süßem und pikantem Fingerfood Zeit zum Feiern und genießen. Bei schönem Wetter auf unserer Terrasse. Eingeladen sind die Bewohner des Hauses mit ihren Angehörigen, Pflegern, Helfern der NBH und Interessierte. Um Anmeldung wird gebeten.

Treffpunkt: 14:00 - 17:00 Uhr
"Maximiliani", Miesbach, Lindenplatz 9

Erzählcafé „Reife Leistung“

Alt und Jung sind eingeladen, sich über „Reife Leistungen“ auszutauschen. Wir sind gespannt auf die Geschichten aus Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Die Regeln sind einfach: Alle dürfen erzählen, niemand muss erzählen. Zuhören kann man, ohne die Erzählenden zu unterbrechen. Für Kaffee, Kaltgetränke und Kuchen ist gesorgt.

AK Soziales, Quartiersmanagement,
Nachbarschaftshilfe Otterfing
Treffpunkt: 14:30 Uhr
Otterfing, Evang.-meth. Kirche, Kölblweg 6

IMPRESSUM

Landratsamt Miesbach | Abteilung 4 Soziales, Jugend und Gesundheit |
Fachstelle für soziale Angelegenheiten

Astrid Achterberg | Telefon: +49 8025 704 4004
astrid.achterberg@lra-mb.bayern.de | www.landkreis-miesbach.de

LANDRATSAMT MIESBACH



Zu Hause daheim.

Bayernweite Aktionswoche
zum Wohnen im Alter vom
27. April bis zum 5. Mai 2024

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales





Liebe Bürgerinnen und Bürger,

jeder Mensch wünscht sich, im Alter möglichst lange und selbstbestimmt in der vertrauten Umgebung und im Umfeld der Familie leben zu können. Die bayernweite Aktionswoche

„Zu Hause daheim“ des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales vom 27. April bis zum 5. Mai 2024 setzt genau hier an: Sie lädt zum Nachdenken über ein gutes und würdiges Leben im Alter ein und soll die Vielzahl an Wohn- und Unterstützungsangeboten aufzeigen, die es im Landkreis Miesbach gibt.

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Quartiersmanagement, den Kommunen und der freien Wohlfahrtspflege ist ein spannender Veranstaltungskalender zur Aktionswoche im Landkreis Miesbach entstanden. Unterschiedliche Angebote und Konzepte werden vorgestellt, interessante Themen diskutiert, und Beratungsangebote unterbreitet, die ein selbstbestimmtes Leben und Wohnen im Alter unterstützen.

Ich wünsche Ihnen viele Freude und Anregung.

Ihr Landrat Olaf von Löwis of Menar

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.zu-hause-daheim.bayern.de

Samstag, 27. April 2024

„Fit und frisch in den Frühling“

Wir wollen gemeinsam Boccia spielen und Anregungen zur Gymnastik und Bewegung im Alter von einer ausgebildeten Physiotherapeutin erhalten.

Im Café nebenan kann man sich mit Kaffee und Kuchen versorgen, oder man bringt sich ein Picknick mit. Sitzmöglichkeiten sind vorhanden.

Gemeinwesenarbeit Weyarn

Treffpunkt ab 14:00 Uhr (bei gutem Wetter)

Bocciaplatz am Klosteranger in Weyarn

„Make-Up – Kniffe für Frauen 60+“

Wir verraten, mit welchen einfachen Tricks sich Frauen ab 60 Jahren schminken können, um einen strahlend schönen Teint zu erhalten.

VHS-Veranstaltung HO 41921 € 20,-

Treffpunkt: 14:00 Uhr

Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1

VHS-Raum 14

„Barrierefrei, komfortabel und gut gepflegt“

Eine Architektin und ein Pflegedienstleiter informieren über Planung, Fördermöglichkeiten und wichtige Punkte, die man kennen sollte. Für alle über 45-Jährigen, die auch später noch selbstbestimmt leben möchten.

*Kooperation AK Soziales, Quartiersmanagement,
Nachbarschaftshilfe Otterfing*

Treffpunkt: 14:30 Uhr

Otterfing, Schulstraße 10, Grundschule

Montag, 29. April 2024

„Barrierefreies Bahnhofsumfeld“

Gemeinsam werden Barrieren und Problem-
punkte kartiert und verschriftlicht. Die
gesammelten Informationen dienen dem Bauamt
als Grundlage für Gespräche mit der DB AG.

*Seniorenbeauftragter & Quartiersmanagement
Otterfing*

Treffpunkt: 10:00 Uhr

Bahnhof Otterfing, Eingang der Eisenbahnfreunde

„HOKI-APP“

Für alle Bürger, die Fragen zur HOKI-App haben
oder Hilfe beim Installieren benötigen, findet der
offene Treff statt.

*Warngau, Familienzentrums ZAM
Schulweg 12, 1.OG*

Treffpunkt: Montag, 29.04.2024

Freitag, 03.05.2024

Jeweils 15:00 - 17:00 Uhr

„Internet-Café“

Wir helfen Ihnen gerne bei der Handhabung
von Laptop und Smartphone.

Nachbarschaftshilfe Schliersee

Treffpunkt: 15:00 - 16:00 Uhr

Schliersee, Rathausstr. 8
