



BAYERISCHE DEMENTZWOCHE

Festhalten,
was verbindet



18.–27. September 2026

demenzwoche.bayern.de

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Liebe Bürgerinnen und Bürger,
Demenz ist eine Erkrankung, die uns alle immer mehr, immer öfter begegnet und begleitet. Aktuell leben in Bayern 270.000 Menschen mit dieser Diagnose. Bis 2030 werden es bereits mehr als 300.000 sein. Es ist deshalb wichtig, sich mit diesem Thema zu beschäftigen, diese Erkrankung und alles, was dazugehört, in den Fokus zu rücken. Das möchte die 7. Bayerische Demenzwoche tun, die heuer vom 18. bis 27. September stattfindet.

Auch im Landkreis Miesbach sind einige Vorträge, Kinofilme, Diskussionsrunden, Aktionen und Kurse im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche geplant. Den Auftakt macht am 22. September eine Veranstaltung im Waitzinger Keller mit informativen, hoch interessanten Vorträgen. Dazu möchte ich Sie alle herzlich einladen.

Wir möchten Betroffene und deren Familien und Freunde unterstützen, aufklären und begleiten. Denn sicher ist: Mit der Diagnose Demenz ist man nicht allein – nicht als Betroffener, nicht als Angehöriger oder als Pflegender.

Ihr Landrat Jens Zangenfeind, Landkreis Miesbach

16
SEP

Demenz-Screening in Waakirchen- Für Menschen mit Gedächtnisbeeinträchtigungen

Demenerkrankungen werden nach wie vor zu wenig diagnostiziert, die Demenzdiagnose meist sehr spät und häufig erst bei fortgeschrittener Symptomatik gestellt. Für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und ihre An- und Zugehörigen kann es jedoch von großer Bedeutung sein, frühzeitig Gewissheit zu haben. Daher führt das Digitale Demenzregister Bayern (digiDEM Bayern) zusammen mit Forschungspartnern sogenannte Demenz-Screeningtage durch. Das **kostenlose** und niederschwellige Testangebot richtet sich an Menschen ab 65 Jahren, die bei sich selbst eine Verschlechterung des Gedächtnisses wahrgenommen oder bei denen nahestehende Personen ein Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben. Der Screeningtest ersetzt zwar keine umfassende ärztliche Diagnose, liefert aber erste Hinweise darauf, ob eine weitere Abklärung notwendig und sinnvoll ist.

Weitere Informationen: [Ablauf Demenz-Screening - digiDEM Bayern](#)

🕒 **09:00-16:00 Uhr (Termindauer 20min)**

Wo? Rathaus Waakirchen, Tegernseerstraße 7, 83666 Waakirchen

Veranstalter: Volkshochschule Oberland e. V., Quartiersmanagement Waakirchen Monika Klöcker

Anmeldung: Monika Klöcker, ☎ 0171-9382451, ✉ quartiersmanagement@gemeinde-waakirchen.de,

Volkshochschule Oberland e. V., ☎ 08024 46789-0, 🌐 <https://vhs-oberland.de/>, digiDEM Bayern

<https://www.etermin.net/digiDEMBayern/serviceid/665899>

Kostenfrei

17
SEP

Café Zeitlos – Café für einsame Seniorinnen und Senioren, Demenzkranke und Angehörige im Thomashausholzkirchen

Wer Freude am Singen hat, gerne Flötenmusik hört und zudem etwas für seine geistige Gesundheit tun will, der ist herzlich willkommen im Café Zeitlos. Einmal im Monat treffen wir uns in geselliger Runde mit Musik zur Demenzprophylaxe und zum gegenseitigen Austausch. An Demenz Erkrankte und auch ihre Angehörigen erleiden gleichermaßen multiple Verluste und erfahren oft Stigmatisierung und Ausgrenzung. Die vhs Oberland, der katholische Pfarrverband Holzkirchen-Warngau und die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Holzkirchen bieten beiden Gruppen einen geschützten Raum zum Austausch, zur Anregung und zur Begleitung, wodurch echte, erfüllende Kommunikation auf beiden Seiten entstehen kann. Ein musikalischer Lichtblick wird die Türen unserer Herzen öffnen. Denn über freudvolle Sinneserfahrung können gerade im Hypercampus neue Nervenzellen verknüpft werden. Die Trauerbegleiterin Sandra Lehmann (BVT) und die Musikerin Gabriele Henn stehen Ihnen im Café Zeitlos und darüber hinaus zur Verfügung.

🕒 **15:00-17:00 Uhr**

Wo? Thomashausholzkirchen, Haidstraße. 3, 83607 Holzkirchen

Veranstalter: Volkshochschule Oberland e. V. gemeinsam mit LichtblickSeniorenhilfe e.V.

Anmeldung: Volkshochschule Oberland e. V.,

☎ 08024 46789-0, ✉ holzkirchen@vhs-oberland.de, 🌐 <https://vhs-oberland.de/>

Kostenfrei, Spende möglich

Weitere Termine des Café Zeitlos und Informationen: 15.10.2026, 12.11.2026, 10.12.2026, 14.01.2027, 14.02.2027, www.trauerbegleitung-holzkirchen.de

18
SEP

Kino zur Demenzwoche: „Mein letzter 8000er“ – mit Otto Huber

Otto Huber aus Traunstein in Bayern ist einer der letzten Abenteurer. Er hat Expeditionen in bis dato unbekannte Gebiete unternommen, 8000er Gipfel bestiegen, Kletterrouten erstbegangen und die tiefste Schlucht der Welt im Himalaya erstbefahren. Er ist durch die Welt gereist, hat viel erlebt und oft nur knapp überlebt. Seine Vergangenheit ist ein einziges Abenteuer. Seine Gegenwart könnte konträrer nicht sein. Mehrere Jahre pflegte er seine inzwischen verstorbene Frau Ria. Alleine. 24 Stunden am Tag. Denn Ria hatte Demenz und für Otto war diese letzte gemeinsame Reise seine größte Herausforderung. Sie war - wie er sagt - sein letzter Achttausender. Herr Huber ist bei der Veranstaltung anwesend und steht nach dem Film für Gespräche und Austausch zur Verfügung. Die Kosten für die Veranstaltung werden von der Kinobetreiberin, der Caritas und der Gemeinde Gmund übernommen.

🕒 19:00- 21:00 Uhr

Wo? Kino am Tegernsee, Tegernseer Str. 100, 83700 Rottach-Weißach

Veranstalter: Kino am Tegernsee, Gemeinde Gmund, Mehrgenerationenhaus Rottach-Egern

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus, Leo-Slezak-Str. 8, Rottach-Egern

☎ 08022 24949, ✉ mgh.rottach@caritasmuenchen.org

Kostenfrei

20
SEP

Demenzerfahrung – ein literarisch-musikalischer Abend mit Roland Hefter, Selina Benda und Isabella Krobisch im Fools-Theater Holzkirchen

Musik und Literatur verbinden sich zu einem stimmungsvollen Bild. Die beiden Autorinnen Isabella Krobisch und Selina Benda verarbeiten in unterschiedlichen literarischen Ausdrucksformen ihre Erfahrungen mit dem Thema Demenz. Die poetischen Notizen von Isabella Krobisch sind berührende Zwiesprachen mit Demenzerkrankten, während die Kurzgeschichten von Selina Benda ein Licht auf intime Momente und tiefe Gefühle werfen. Roland Hefter ergänzt die Lesungen stimmungsvoll und zugleich unterhaltsam. Seine Texte und Melodien ziehen die Zuhörer in ihren Bann und entlassen sie dennoch unbeschwert.

🕒 18:00 Uhr

Wo? Fools Theater, KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a, 83607 Holzkirchen

Veranstalter Gemeinwesenarbeit Markt Holzkirchen und Weyarn, mit Unterstützung des Gesundheitsamtes Miesbach und LichtblickSeniorenhilfe e.V.

Anmeldung: Markt Holzkirchen, Barbara Brandlhuber,

☎ 08024 642-1032, ✉ gemeinwesen@holzkirchen.de

Kostenfrei

**21
SEP**

Ernährung bei Demenz – ausgewogen begleiten **Vortrag von Irma Blüm**

Freude am Essen, Spaß an der Bewegung und Teilnehmen am sozialen Miteinander sind für Menschen mit Demenz wesentlich für Wohlbefinden und Lebensqualität. Die Versorgung ist jedoch oft eine Herausforderung für die Betreuungspersonen. Zur Unterstützung bieten wir pflegenden Angehörigen sowie haupt- und ehrenamtlich Betreuenden Veranstaltungen zu „Ernährung bei Demenz“. Die Angebote sensibilisieren für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz, geben Hilfestellungen für einen verständnisvollen Umgang mit Demenzerkrankten und bieten den pflegenden Angehörigen Raum zum Austausch. Der Vortrag vermittelt Hintergrundwissen zum veränderten Ess- und Trinkverhalten bei Demenz und sensibilisiert für mögliche begleitende Mangelerkrankungen. Es stehen verschiedene Möglichkeiten zur bedarfs- und bedürfnisorientierten Mahlzeiteauswahl und -gestaltung im Fokus, abgerundet durch alltagstaugliche Tipps.

🕒 16:00-17:00 Uhr

Wo? Volkshochschule Oberland, Münchner Str. 139, 83703 Gmund-Dürnbach

Veranstalter: Quartiersmanagement Gemeinde Gmund, Kerstin Putzinger

Anmeldung: Volkshochschule Oberland, Sandra Gensthaler

☎ 08024-46789-66, 🌐 <https://vhs-oberland.de/>

Kostenfrei

**22
SEP**

Tiergestützte Therapie im Alter – Von Biographiearbeit bis Gedächtnistraining **Vortrag von Christina Unterhaslberger**

Der Impulsvortrag informiert über die Möglichkeiten und Chancen tiergestützter Therapie im Alter und richtet sich an Interessierte und Beschäftigte im Gesundheitswesen, vorrangig im geriatrischen Bereich.

🕒 09:00-11:00 Uhr

Wo? Caritas Zentrum Miesbach, Franz-und-Johann-Wallachstr. 12, 83714 Miesbach, Raum 103

Veranstalter: Caritaszentrum Miesbach - Fachbereich Sozialpsychiatrischer Dienst

Anmeldung: Christina Unterhaslberger, ✉ christina.unterhaslberger@caritasmuenchen.org

Kostenfrei

**22
SEP**

Auftaktveranstaltung zur 7. Bayerischen Demenzwoche im Kulturzentrum Waitzinger Keller Miesbach mit Vorträgen und Ausstellern

13:00 Uhr Grußworte des Landrats und des Miesbacher Bürgermeisters

13:30 Uhr „Demenz – ein behandelbares Schicksal“

Vortrag von **Prof. Dr. Stefan Lorenzl, Chefarzt der Neurologie im Krankenhaus Agatharied**

In der Öffentlichkeit wird die Zunahme von Demenzerkrankungen und die damit verbundenen Einschränkungen immer wieder breit diskutiert. Aber was bedeutet es eigentlich, wenn man eine Demenz diagnostiziert bekommt? Wie kann ich möglicherweise eine Demenz verhindern, auch im fortgeschrittenen Alter und was sagt die Wissenschaft dazu? Diese Fragen und noch mehr sollen in dem Vortrag behandelt werden.

13:45 Uhr „Umgang mit Demenz im Alltag – für Betroffene und Angehörige“

Vortrag von **Dr. Florian Ruggaber, kbo-Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH, Agatharied**

Im Verlauf einer Demenzerkrankung erleben Betroffene verschiedene Beschwerden und oft ganz unterschiedliche Verläufe. Wie aber kann ich als Betroffener, wie als Angehöriger die Phänomene verstehen, die ich beobachte? Und wie kann ich hiermit umgehen, Abhilfe schaffen, selbstwirksam sein? In diesem Vortrag sollen Einblicke gewährt werden in das Krankheitsbild, die häufigen Erscheinungen der Erkrankung und wie Betroffene, Angehörige und Mediziner damit umgehen können.

16:00 Uhr „Weiße Trauer“

Vortrag von **Anne-Katrin Schulz, Institut aufschwungalt, München**

Weiße Trauer bei Demenz – Trauer beginnt oft lange vor dem Abschied. Wenn sich ein vertrauter Mensch durch Demenz nach und nach verändert, erleben Angehörige einen Verlust, obwohl der Mensch noch da ist. Dieser Vortrag beleuchtet die besondere Form der „weißen Trauer“ und zeigt Wege zu mehr Verständnis und einem achtsamen Umgang.

13:00- 18:00 Uhr Einrichtungen, Fachstellen und Dienste präsentieren sich an Informationsständen und beantworten Fragen der Bürger, z.B.:

- Landratsamt Miesbach, Betreuungsstelle, Pflegestützpunkt
- BRK Miesbach, Fachstelle für pflegende Angehörige
- Nachbarschaftshilfen
- Krankenhaus Agatharied, Sozialdienst
- Seelsorge der Evangelischen und Katholischen Kirchen
- Hospizkreis im Landkreis Miesbach e.V.
- LichtblickSeniorenhilfe e.V.
- Stadt Miesbach, Seniorenbeauftragte
- Buntes Haus Miesbach, Treff Montags-Miteinander

Wo? Kulturzentrum Waitzinger Keller, Schlierseer Straße 16, 83714 Miesbach

Veranstalter: Landratsamt Miesbach, Fachstelle für Soziales und Senioren, Stadt Miesbach, Karin Priller

Anmeldung: nicht erforderlich,  [Termine Waitzinger Keller - Kulturzentrum Miesbach - Kreisstadt Miesbach](#)

Kostenfrei

**23
SEP**

Klangschalenmassage – eine Auszeit für pflegende Angehörige **Kerstin Putzирer, Klangmassagepraktikerin PHI**

Die sanften Klangschwingungen einer Klangschale verwöhnen bei einer Klangmassage Körper, Geist und Seele. Dabei werden speziell dafür entwickelte Klangschalen auf den bekleideten Körper positioniert und behutsam angeklungen. Mit ihrer entspannenden, wie auch harmonisierenden und vitalisierenden Wirkung kann die Klangmassage einen wertvollen Beitrag zur Stärkung der Gesundheit leisten. Die positiven Auswirkungen der Klangmassage auf Stressverarbeitung und das Wohlfühl konnten in verschiedenen Studien belegt werden.

🕒 12:00-17:00 Uhr (nach vorheriger Terminvereinbarung)

Wo? Rathaus Gmund, Kirchenweg 4, 83703 Gmund, Büro Quartiersmanagement im Erdgeschoss

Veranstalter: Gemeinde Gmund, Quartiersmanagement, Kerstin Putzирer

Anmeldung: Kerstin Putzирer, ☎ 0173 4128615, ✉ kerstin.putzирer@gmund.de

Kostenfrei

**24
SEP**

Angehörigenkurs „Hilfe zum Helfen“ **Monika Bürger, Fachstelle für pflegende Angehörige, BRK Miesbach**

Der 4-tägige Kurs vermittelt Wissen rund um Demenz und unterstützt Angehörige dabei, den Alltag mit einem demenzerkrankten Menschen zu bewältigen. Themen sind unter anderem Pflegeversicherung, herausfordernde Situationen, Entlastungsmöglichkeiten und sozialrechtliche Fragen.

Weitere Kurstermine: 1., 8. und 15. Oktober 2026, jeweils 16:00- 20:00 Uhr

🕒 16:00- 20:00 Uhr

Wo? Landratsamt Miesbach, Wendelsteinstraße 1, Untergeschoss, 83714 Miesbach

Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige des BRK & Landratsamt Miesbach

Anmeldung: Monika Bürger, ☎ 08025 2825-26, ✉ fachstelle.KVMB@brk.de

Kostenfrei

**28
SEP**

Fit für den Notfall! – Erste-Hilfe-Kurs für Seniorinnen und Senioren **Alexander Bünger, BRK KV Miesbach**

Dieser Kurs richtet sich an ältere Menschen, die für Notfälle im Alter gut vorbereitet sein möchten. Vermittelt werden wichtige Grundlagen zu typischen Verletzungen und Erkrankungen im Alter, das richtige Verhalten bei Bewusstlosigkeit sowie eine verständliche Einführung in die Herz-Lungen-Wiederbelebung. Ein weiterer Schwerpunkt ist das Helfen mit und trotz eigener körperlicher Einschränkung. Praktische Tipps, wie Erste Hilfe im Rahmen der eigenen Möglichkeiten sicher umgesetzt werden kann, runden den Kurs ab.

🕒 16:00- 19:00 Uhr

Wo? Volkshochschule Oberland, Münchner Str. 139, 83703 Gmund

Veranstalter: Quartiersmanagement Gemeinde Gmund, Kerstin Putzirer

Anmeldung: Volkshochschule Oberland, Sandra Gensthaler, ☎ 08024 46789-66, 🌐 <https://vhs-oberland.de/>

Kosten: 30,00 € pro Person



Landratsamt Miesbach, KI generiert

**29
SEP**

Treffen der Gruppe für pflegende Angehörige „Vergiss-Mein-Nicht“ **Monika Bürger und Michaela Meier**

In Deutschland werden etwa 75% der 3,4 Millionen Pflegebedürftigen zu Hause versorgt. Einen Angehörigen zu pflegen, ist oftmals eine große Belastung, der man auf Dauer nur gewachsen ist, wenn man sich selbst nicht komplett aus den Augen verliert und hin und wieder auch etwas für sich tut. Wir möchten mit dieser Gruppe einmal im Monat einen Raum schaffen, in dem sich pflegende Angehörige austauschen, zur Ruhe kommen und Kraft tanken können. Es geht in den Treffen vor allem um die Auseinandersetzung mit den Fragen „Was brauche ich?“ und „Wie kann ich Momente der Auszeit für mich schaffen?“. Die Gruppenmitglieder sind außerdem dazu eingeladen, sich mit ihren Ideen, Fähigkeiten und Bedürfnissen einzubringen. Unser Ziel ist es, dass eine tragende, verständnisvolle und sich gegenseitig unterstützende Gemeinschaft entsteht. Wir bieten einen geschützten Raum zum gegenseitigen Austausch mit Menschen, die alle in der gleichen herausfordernden Situation sind. Organisiert wird das Angebot von Kerstin Putzirer, Quartiersmanagerin der Gemeinde Gmund. Die Leitung der Treffen hat Monika Bürger von der Fachstelle für pflegende Angehörige inne. Michaela Meier, Seniorenselbsorgerin im Tegernseer Tal, begleitet die Gruppe seelsorgerisch.

🕒 16:00- 17:30 Uhr

Wo? Evangelische Kirche, Gemeinschaftsraum, Kirchenweg 15, 83703 Gmund

Veranstalter: Gemeinde Gmund, Quartiersmanagement, Kerstin Putzirer

Anmeldung: Kerstin Putzirer, ☎ 0173 4128615, ✉ kerstin.putzirer@gmund.de

Kosten: keine

30
SEP

Kino im Neureuther: „Romys Salon“

Durch die Unterstützung und Beteiligung von Gmunder Bürgerinnen und Bürgern ist es möglich, zu einem kostenlosen Filmenachmittag bei Kaffee und Kuchen in den Neureuthersaal Gmund einzuladen. Dieses gemeinschaftliche Erlebnis soll durch den Austausch über das Gesehene und Erlebte die Auseinandersetzung mit neuen Sichtweisen und somit vor allem das soziale Miteinander fördern. Wir zeigen zur 7. Bayerischen Demenzwoche den deutsch-niederländischen Film "Romys Salon" (2019). Er wird von Kritikern als warmherzig, berührend und frei von Kitsch gelobt. Der Film erzählt die sensible Geschichte der zehnjährigen Romy, die im Friseursalon ihrer an Alzheimer erkrankten Oma aushilft. Er überzeugt durch natürliche Darsteller und bietet einen ehrvollen, unaufgeregten Blick auf das Thema Demenz.

🕒 15:30- 18:00 Uhr

Wo? Neureuthersaal, Tölzer Str. 4, 83703 Gmund

Veranstalter: Quartiersmanagement Gemeinde Gmund, Kerstin Putzirer, [Senioren / Gemeinde Gmund](#)

Anmeldung: nicht erforderlich

Kostenfrei



Landratsamt Miesbach, KI generiert

5
Okt

Kino-Nachmittag im Mehrgenerationenhaus: „Die Vergesslichkeit der Eichhörnchen“

Eine ausländische Pflegerin betreut in Deutschland den demenzkranke Curt, der sie zunehmend für seine verstorbene Frau hält. Dabei gerät sie mitten in die Konflikte seiner Familie und bringt deren festgefahrene Beziehungen durcheinander.

🕒 13:45- 15:30 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Rottach-Egern, Leo-Slezak-Str. 8, 83700 Rottach-Egern

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Rottach-Egern

Anmeldung: nicht erforderlich

Kostenfrei

**16
Okt**

Demenzprävention in jungen Jahren **Vortrag von Dr. med. Beate Thaller**

Die Neurologin Dr. med. Beate Thaller informiert über Möglichkeiten der Demenzprävention bereits in jungen Jahren.

🕒 19:00-20:00 Uhr

Wo? Buntes Haus Miesbach, Rathausstr. 8, 83714 Miesbach

Veranstalter: Buntes Haus Miesbach, www.bunteshaus-miesbach.de

Anmeldung: nicht erforderlich

Kostenfrei, Spende möglich

Weitere Veranstaltungsankündigungen

Demenzparcours „Wie fühlt sich Demenz eigentlich an?“

Der **Demenzparcours „Hands-on Dementia“** ermöglicht es, Alltagssituationen aus der Perspektive eines Demenzkranken live zu erleben. An verschiedenen Stationen wird erfahrbar, wie vertraute Tätigkeiten plötzlich zu großen Herausforderungen werden können. Erfahren Sie, wie einfache Alltagssituationen zu schier unüberwindbaren Hindernissen werden. Der Demenzparcours von Hands-on Dementia lässt uns einen Tag am Leben der demenzkranken Erna Müller teilhaben.

Wann? 28.10. bis 03.11.2026

Veranstalter: BRK Miesbach

Anmeldung: Viola Schütte, BRK-Kreisverband Miesbach, Schlierseer Str. 3, 83714 Miesbach

☎ 08025 2825-33, ✉ Viola.Schuette@brk.de

Kostenfrei

Wann? 05.11. bis 11.11.2026

Veranstalter: Pflegedienst Sophia Holzkirchen

Anmeldung: Erna Wirth, Tölzerstr. 13, 83607 Holzkirchen

☎ 08024/902660, ✉ E.Wirth@sophia-suedbayern.de

Kostenfrei

„Miteinander leben, liebevoll begleiten: Pflege und Demenz verstehen und gestalten“

Informationen zu Leistungen der Pflegekassen, Validation, die Kunst des Miteinander, Herausforderung der häuslichen Pflege.

Der genaue Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte erkundigen Sie sich direkt im Mehrgenerationenhaus Rottach-Egern bzw. in der Tagespflege Hiltl in Bad Wiessee.

☎ 08022 24949, ✉ mgh.rottach@cariatsmuenchen.org